



12月予定献立表

キッズいちばた

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
午前 おやつ	いちごクラッカー 牛乳	コーンフレークの牛乳かけ 牛乳	さつまいものあべかわ 牛乳	バナナヨーグルト お茶	マカロニきな粉 牛乳	ブルーベリークラッcker 牛乳	バナナのきな粉かけ 牛乳
お昼 ごはん	ごはん カレーの味噌マヨ和え おかか和え 白菜の味噌汁 くだもの	ごはん 鶏の天ぷら 酢の物 しめじの味噌汁 くだもの	食パン ミートソースオムレツ ソテー コンソメスープ くだもの	あんかけラーメン チョレギ風サラダ 煮卵 くだもの	ごはん 鶏のつくね焼き ひじきの煮物 里芋の味噌汁 くだもの	カレーライス マヨサラダ くだもの	ひじきごはん じゃがいもの味噌汁 くだもの
午後 おやつ	マーブル蒸しパン 牛乳	あずきパイ 牛乳	五平餅風おにぎり 牛乳	スノーボールクッキー 牛乳	ヨーグルトムース お茶	バナナパンケーキ 牛乳	プリン お茶
	8	9	10	11	12	13	14
午前 おやつ	マカロニみたらし 牛乳	いちごヨーグルト お茶	かぼちゃチーズ 牛乳	チーズクラッcker 牛乳	コーンフレークの牛乳かけ お茶	マカロニきな粉 牛乳	ふかし芋 牛乳
お昼 ごはん	ごはん 鯖の竜田揚げ 小松菜の和え物 油揚げの味噌汁 くだもの	食パン シチュー 元気サラダ ゆで卵 くだもの	ごはん すき焼き風煮 胡麻和え えのきの味噌汁 くだもの	中華丼 海藻サラダ 豆腐スープ くだもの	ごはん こく旨ねぎ塩炒め なかよしポテト わかめの味噌汁 くだもの	チキンライス じゃがいものスープ くだもの	焼うどん 豆腐の味噌汁 くだもの
午後 おやつ	じゃこマヨトースト 牛乳	そぼろの甘辛おにぎり 牛乳	バナナケーキ 牛乳	さつまいもの大豆のきな粉がらめ 牛乳	ツナマフィン 牛乳	バナナフレークヨーグルト お茶	いちご蒸しパン 牛乳
	15	16	17	18	19	20	21
午前 おやつ	ブルーベリークラッcker 牛乳	マカロニみたらし 牛乳	バナナのココアかけ 牛乳	フレークヨーグルト お茶	さつまいもきんとん 牛乳	チーズクラッcker 牛乳	バナナのきな粉かけ 牛乳
お昼 ごはん	ごはん 卵焼き 煮浸し じゃがいもの味噌汁 くだもの	食パン カレービーンズ 切り干し大根のマヨ和え コンソメスープ くだもの	ごはん 豚肉のスタミナ炒め もみのり和え さつまいもの味噌汁 くだもの	ごはん 肉さつま だいコーンサラダ 根菜の味噌汁 くだもの	タコライス風 さっぱりサラダ コンソメスープ くだもの	親子丼 麺の味噌汁 くだもの	わかれめおにぎり 豚汁 くだもの
午後 おやつ	フルーツヨーグルト お茶	そばめし 牛乳	抹茶パンケーキ 牛乳	ドーナツ 牛乳	和風ミルクゼリー お茶	シュガーパイ 牛乳	カップケーキ 牛乳
	22	23	24	25	26	27	28
午前 おやつ	大学芋風 牛乳	コーンフレークの牛乳かけ お茶	マカロニきな粉 牛乳	チーズクラッcker 牛乳	ココアパンケーキ 牛乳	バナナヨーグルト お茶	いちごクラッcker 牛乳
お昼 ごはん	ごはん 鯖の梅煮 納豆和え 大根の味噌汁 くだもの	ゆかりごはん ハンバーグ コールスロー コンソメスープ くだもの	ごはん 炒り豆腐 きんぴらごぼう かぶの味噌汁 くだもの	食パン 鶏ささみと豆腐のナゲット さっぱりサラダ ミルクスープ くだもの	ごはん 豚肉と厚揚げのみそ炒め ひじきのマヨサラダ けんちん汁 くだもの	三色丼 油揚げの味噌汁 くだもの	ミートソーススパゲッティ わかれめのスープ くだもの
午後 おやつ	ココアクリームサンド 牛乳	スイートポテト 牛乳	マシュマロサンド 牛乳	クリスマスクッキー 牛乳	納豆ピザ 牛乳	ミルキートースト 牛乳	おかかおにぎり 牛乳
	29	30	31				
午前 おやつ	抹茶蒸しパン 牛乳	コーンフレークの牛乳かけ お茶	チーズクラッcker 牛乳				
お昼 ごはん	ごはん 高野豆腐の五目煮 ツナ和え もやしの味噌汁 くだもの	ハヤシライス マカロニサラダ ゆで卵 くだもの	年越しうどん おかか和え くだもの	★青字は、今月の新メニューです。 お楽しみに♪			
午後 おやつ	じゃがいものおやき 牛乳	ミルクスティックパン 牛乳	わかめおにぎり 牛乳				

☆献立は材料の入手状況により、変更になる場合がございます。ご了承いただきますようよろしくお願ひ致します。