



キッズいちばた

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前 おやつ	チーズクラッカー 牛乳	いちごヨーグルト お茶	さつまいもきんとん 牛乳	バナナのココアかけ 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	ジャムのせビスケット 牛乳	コーンフレークの牛乳かけ お茶
お昼 ごはん	ごはん 豚肉の炒め物 大根サラダ わかめの味噌汁 くだもの	ごはん 鶏の梅唐揚げ 納豆和え 根菜の味噌汁 くだもの	ごはん カレーのねぎだれ おひたし 南瓜の味噌汁 くだもの	ごはん 和風煮込み 胡麻和え 油あげの味噌汁 くだもの	ごはん 卵焼き もみのり和え ふの味噌汁 くだもの	クリームスープパスタ さっぱりサラダ コンソメスープ くだもの	ニラとひき肉の混ぜごはん ソテー 中華スープ くだもの
午後 おやつ	パンブキンパンケーキ 牛乳	みるくスティックパン 牛乳	卵サンド 牛乳	フルーツヨーグルト お茶	スイートボール 牛乳	梅昆布おにぎり 牛乳	オレンジゼリー 牛乳
	8	9	10	11	12	13	14
午前 おやつ	大学芋風 牛乳	バナナのきな粉かけ 牛乳	マカロニみたらし 牛乳	南瓜チーズ 牛乳	コーンフレークの牛乳かけ お茶	チーズクラッカー 牛乳	さつまいものあべかわ 牛乳
お昼 ごはん	ごはん 炒り豆腐 おかか和え きのこの味噌汁 くだもの	鮭ときのこのバター醤油まぜごはん ひじきの煮物 みるく味噌汁 くだもの	食パン チキンビーンズ マヨサラダ コンソメスープ くだもの	ごはん やみつきちキン パンサンスー もやしの中華スープ くだもの	ごはん つくねの照り焼き ポテトサラダ すまし汁 くだもの	スタミナ納豆丼 パリパリきゅうり 具だくさん味噌汁 くだもの	ひじきの混ぜごはん 人参しりしり さつまいもの味噌汁 くだもの
午後 おやつ	バナナチーズ春巻き 牛乳	スノーボールクッキー 牛乳	みそチーズおにぎり 牛乳	黒糖まんじゅう 牛乳	うさぎココアプリン 牛乳	ミニメロンパン 牛乳	バナナフレークヨーグルト お茶
	15	16	17	18	19	20	21
午前 おやつ	バナナのココアかけ 牛乳	さつまいもきんとん 牛乳	大学南瓜 牛乳	ジャムクラッカー 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	いちごヨーグルト お茶	チーズクラッカー 牛乳
お昼 ごはん	あんかけチャーハン ピーじゃこ炒め コンソメスープ くだもの	ごはん ひき肉とキャベツのカレー炒め 切り干し大根のマヨ和え 油揚げの味噌汁 くだもの	味噌ラーメン チョレギ風サラダ カレー味玉 くだもの	ごはん 厚揚げのミートソース煮 わかめサラダ きのこスープ くだもの	ごはん 肉じゃが 胡麻じゃこ和え なめこの味噌汁 くだもの	炊き込みご飯 酢の物 玉ねぎの味噌汁 くだもの	卵あんかけ丼 塩っぺ和え もやしの味噌汁 くだもの
午後 おやつ	ミルクートースト 牛乳	マラーカオ風蒸しパン 牛乳	天かすと青のりのおにぎり 牛乳	バナナブレッド 牛乳	野菜クラッカー 牛乳	スイートポテト 牛乳	カップケーキ 牛乳
	22	23	24	25	26	27	28
午前 おやつ	ココアパンケーキ 牛乳	フレークヨーグルト お茶	いちごクラッカー 牛乳	マカロニみたらし 牛乳	さつまいもきんとん 牛乳	コーンフレークの牛乳かけ お茶	バナナのきなこかけ 牛乳
お昼 ごはん	わかめじゃこはん 秋野菜たっぷりシチュー ゆかり和え くだもの	カレーライス マカロニサラダ チーズ くだもの	ごはん 肉味噌炒め 酢の物 にゅうめん くだもの	ごはん 鮭のさざれ焼き 切り干し大根の煮物 さつまいもの味噌汁 くだもの	食パン 鶏さきみと豆腐のナゲット レタスとトマトのサラダ マカロニスープ くだもの	彩りそぼろ丼 ひじきの和え物 あおさの味噌汁 くだもの	ピザトースト さっぱりサラダ とろろ昆布のかき玉汁 くだもの
午後 おやつ	ショートブレッド 牛乳	マシュマロサンド 牛乳	米粉ニョッキ 牛乳	ミルクゼリー お茶	のり塩せんべい 牛乳	きな粉蒸しパン 牛乳	おかかおにぎり 牛乳
	29	30					
午前 おやつ	チーズクラッカー 牛乳	フレンチトースト お茶					
お昼 ごはん	ごはん ちくわの磯辺揚げ 味噌マヨ和え けんちん汁 くだもの	ごはん 麻婆はるさめ ナムル 中華スープ くだもの					
午後 おやつ	塩バタートースト 牛乳	大学芋 牛乳					

☆青字は、今月の新メニューです。
お楽しみに♪

☆献立は材料の入手状況により、変更になる場合がございます。ご了承くださいますようよろしくお願い致します。