



キッズいちばた

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前 おやつ		マカロニみたらし 牛乳	さつま芋きんとん 牛乳	みるくごもち お茶	コーンフレークの牛乳がけ お茶	バナナヨーグルト お茶	チーズクラッカー 牛乳
お昼 ごはん		ごはん 卵焼き 煮浸し 里芋の味噌汁 くだもの	ごはん 八宝菜 バリバリきゅうり 春雨スープ くだもの	ごはん のり塩チキン 納豆和え まいたけの味噌汁 くだもの	ごはん 鯖のきのこおろしポン酢 胡麻和え 卵の味噌汁 くだもの	三色ごはん もやしの胡麻和え ごぼうの味噌汁 くだもの	焼きそば ふかし芋 コンソメスープ くだもの
午後 おやつ		フルーツヨーグルト お茶	揚げパン 牛乳	黒糖まんじゅう 牛乳	マシュマロおこし 牛乳	抹茶パンケーキ 牛乳	おかかおにぎり 牛乳
	7	8	9	10	11	12	13
午前 おやつ	大学南瓜 牛乳	バナナのココアがけ 牛乳	ジャムクラッカー 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶	フレンチトースト 牛乳		ビスケットのジャムのせ 牛乳
お昼 ごはん	七夕そうめん キャベツとツナのサラダ カレーポテト くだもの	ごはん 厚揚げの卵とじ おひたし 豚ひき肉と大根のごま味噌スープ くだもの	パン ミートローフ 夏野菜サラダ ミルクスープ くだもの	ごはん 赤魚の利休焼き 豚肉のきんぴらごぼう 麩の味噌汁 くだもの	あんかけチャーハン 中華風サラダ 中華スープ くだもの	夏祭り	ツナマヨトースト サラダ コンソメスープ くだもの
午後 おやつ	きらきら星サンド 牛乳	パイ 牛乳	きな粉おはぎ 牛乳	バナナケーキ 牛乳	フルーツポンチ 牛乳		バナナフレークヨーグルト お茶
	14	15	16	17	18	19	20
午前 おやつ	マカロニきな粉 牛乳	さつま芋きんとん 牛乳	ジャムロールパン 牛乳	南瓜のあべかわ 牛乳	バナナヨーグルト お茶	ジャムクラッカー 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶
お昼 ごはん	ロールパン ボークビーンズ さっぱりサラダ コンソメスープ くだもの	ごはん 鶏のつくね焼き ひじきの煮物 根菜の味噌汁 くだもの	ごはん 梅ジンジャーボーク 大根サラダ わかめの味噌汁 くだもの	ごはん 鶏肉とさつま芋のマヨ炒め 胡麻和え 厚揚げの味噌汁 くだもの	夏野菜カレー マカロニサラダ チーズ くだもの	麻婆丼 ビーじゃこ炒め 中華スープ くだもの	鶏ごぼうごはん かぼちゃの煮物 油揚げの味噌汁 くだもの
午後 おやつ	きつねおにぎり 牛乳	和風ミルクゼリー お茶	大学芋 牛乳	どら焼き 牛乳	ミニメロンパン 牛乳	スイートポテト 牛乳	カップケーキ 牛乳
	21	22	23	24	25	26	27
午前 おやつ	バナナのココアがけ 牛乳	みるくくずもち お茶	フレンチトースト 牛乳	さつま芋きんとん 牛乳	チーズクラッカー 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶	マカロニきな粉 牛乳
お昼 ごはん	親子うどん おかかおえ 粉ふき芋 くだもの	ごはん なすのはさみ揚げ 和風サラダ 南瓜の味噌汁 くだもの	あんかけラーメン チョレギ風サラダ 鶏チャーシュー くだもの	パン スパニッシュオムレツ やみつき白菜サラダ 夏野菜スープ くだもの	ごはん 鯖の味噌煮 梅納豆和え けんちん汁 くだもの	ナポリタン マヨコーンサラダ コンソメスープ くだもの	梅じゃこごはん 人参しりしり 豚汁 くだもの
午後 おやつ	いとりおにぎり 牛乳	レモンゼリー 牛乳	じゃが芋もち 牛乳	黒みつだんご 牛乳	ココアマフィン 牛乳	シュガーラスク 牛乳	いちごみるくプリン お茶
	28	29	30	31			
午前 おやつ	バナナヨーグルト お茶	ジャムロールパン 牛乳	ココアパンケーキ 牛乳	大学南瓜 牛乳			
お昼 ごはん	ひき肉と豆腐のカレーあんかけ丼 ネバネバサラダ 里芋の味噌汁 くだもの	ごはん 赤魚のきのこチーズ焼き 切り干し大根の煮物 トマト豚汁 くだもの	ごはん チキンカツ 元気サラダ きのこの味噌汁 くだもの	ゆかりごはん 鶏肉と茄子のトマト煮 マカロニサラダ コンソメスープ くだもの			
午後 おやつ	スイートポテト 牛乳	甘辛じゃこ大豆 牛乳	さくさくビスケット 牛乳	ヨーグルト蒸しパン 牛乳			

☆青字は、今月の新メニューです。
☆緑字は、今月の季節のメニューです。

お楽しみに♪

☆献立は材料の入手状況により、変更になる場合がございます。ご了承くださいますようよろしくお願い致します。