



キッズいちばた

	月	火	水	木	金	土	日
	30						1
午前 おやつ	バナナのココアかけ 牛乳						ジャムのセビスケット 牛乳
お昼 ごはん	冷やし担々うどん コーンサラダ 青のりポテト くだもの	☆青字は、今月の新メニューです。 ☆緑字は、今月の季節のメニューです。 お楽しみに♪					三色丼 ゆかり和え 油揚げの味噌汁 くだもの
午後 おやつ	手作りふりかけおにぎり 牛乳						コロコロサラダ 牛乳
	2	3	4	5	6	7	8
午前 おやつ	チーズクラッカー 牛乳	コーンフレークの牛乳かけ お茶	大学南瓜 牛乳	抹茶パンケーキ 牛乳	フレンチトースト 牛乳	バナナのココアかけ 牛乳	フレークヨーグルト お茶
お昼 ごはん	ごはん 肉じゃが おひたし 豆腐の味噌汁 くだもの	ごはん 鯖の煮つけ 納豆和え さつま芋の味噌汁 くだもの	ごはん トマポン酢チキン 胡麻マヨ和え なめこの味噌汁 くだもの	タコライス なかよしポテトサラダ コーンクリームスープ くだもの	ロールパン 南瓜グラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ くだもの	きつねうどん きゅうり漬け ふかし芋 くだもの	鶏そぼろごはん ピーじゃこ炒め 根菜の味噌汁 くだもの
午後 おやつ	ココアマフィン 牛乳	あんバタートースト 牛乳	スティックパイ 牛乳	牛乳ゼリー お茶	お好み揚げ 牛乳	梅おかかおにぎり 牛乳	いちごみるくプリン 牛乳
	9	10	11	12	13	14	15
午前 おやつ	みるくくずもち 牛乳	マカロニみたらし 牛乳	ジャムクラッカー 牛乳	コーンフレークの牛乳かけ お茶	バナナのココアかけ 牛乳	りんごヨーグルト お茶	ふかし芋 牛乳
お昼 ごはん	ごはん あんかけ卵焼き 切り干し大根の煮物 里芋の味噌汁 くだもの	ごはん 麻婆茄子 バンサンスー 中華スープ くだもの	鯖ときのこの混ぜごはん 味噌マヨ和え 豚汁 くだもの	食パン チキンピーンズ 大根サラダ コンソメスープ くだもの	ハヤシライス 元気サラダ チーズ くだもの	小松菜とそぼろの混ぜごはん 千切りサラダ 南瓜の味噌汁 くだもの	卵あんかけ丼 胡麻和え 具だくさん味噌汁 くだもの
午後 おやつ	カレーサンド 牛乳	ショートブレッド 牛乳	みるくぜんざい お茶	焼きおにぎり 牛乳	笹巻き 牛乳	ベーグルパン 牛乳	カップケーキ 牛乳
	16	17	18	19	20	21	22
午前 おやつ	大学南瓜 牛乳	みるくごまもち 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	さつま芋さんどん 牛乳	蒸しパン 牛乳	コーンフレークの牛乳かけ お茶	いちごクラッカー 牛乳
お昼 ごはん	ごはん 赤魚のバター醤油焼き ひじきの煮物 豆腐の味噌汁 くだもの	ごはん 甘辛チキン トマトのさっぱり和え えのきの味噌汁 くだもの	ごはん 擬製豆腐 煮浸し じゃが芋の味噌汁 くだもの	ごはん キャベツとひき肉のカレー炒め だいこんサラダ あおさの味噌汁 くだもの	塩ラーメン チョレギ風サラダ 煮卵 くだもの	スタミナ納豆丼 塩っぺ和え 大根の味噌汁 くだもの	カレーピラフ 千切りサラダ オニオンスープ くだもの
午後 おやつ	型抜きクッキー 牛乳	かえるまんじゅう 牛乳	ヨーグルトポムポム 牛乳	ココアクリームサンド 牛乳	ライスピザ 牛乳	ミニメロンパン 牛乳	バナナフレークヨーグルト お茶
	23	24	25	26	27	28	29
午前 おやつ	マカロニみたらし 牛乳	みかんヨーグルト お茶	バナナのココアかけ 牛乳	南瓜のあべかわ 牛乳	フレンチトースト 牛乳	チーズクラッカー 牛乳	コーンフレークの牛乳かけ お茶
お昼 ごはん	ごはん チーズタッカルビ ひじきのマリネ 根菜の味噌汁 くだもの	ごはん ミートボール ごぼうのマヨサラダ コンソメスープ くだもの	キャベツの肉味噌丼 おかか和え けんちん汁 くだもの	ごはん チンジャオロース風 海藻サラダ 卵スープ くだもの	ごはん 揚げ出し豆腐 おひたし つみれ汁 くだもの	梅じゃこごはん 肉さつま 麩の味噌汁 くだもの	ミートソーストースト きゅうりのさっぱりサラダ コンソメスープ くだもの
午後 おやつ	もちもちドーナツ 牛乳	五平餅 牛乳	さつま芋と大豆のきな粉がらめ 牛乳	黒ごまだんご 牛乳	てるてるぎょうざ 牛乳	抹茶あずきパンケーキ 牛乳	オレンジゼリー 牛乳

☆献立は材料の入手状況により、変更になる場合がございます。ご了承くださいますようお願い致します。