



キッズいちばた

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前 おやつ				バナナのココアがけ 牛乳	いちごクラッカー 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶
お昼 ごはん	☆青字は、今月の新メニューです。 ☆緑字は、今月の季節のメニューです。 お楽しみに♪			ごはん 卵焼き 切り干し大根の煮物 あおさの味噌汁 くだもの	ゆかりごはん 鶏肉のトマト煮 味噌マヨサラダ オニオンスープ くだもの	五目ごはん 肉じゃが 豆腐の味噌汁 くだもの	ミートスパゲティー だいこんサラダ コンソメスープ くだもの
午後 おやつ				さつま芋とりごのケーキ 牛乳	フルーツヨーグルト お茶	バナナパンケーキ 牛乳	塩っぺと卵のおにぎり 牛乳
	5	6	7	8	9	10	11
午前 おやつ	バナナのきな粉がけ 牛乳	りんごヨーグルト お茶	ココアパンケーキ 牛乳	フレンチトースト 牛乳	粉ふき芋 牛乳	チーズクラッカー 牛乳	さつま芋のあべかわ 牛乳
お昼 ごはん	あんかけチャーハン きゅうり漬け 中華スープ くだもの	ホットドッグ さっぱりサラダ コンソメスープ くだもの	こいのぼりオムライス きゅうりとひじきのツナマヨサラダ チーズ くだもの	ごはん 鯖の味噌煮 スナックエンドウの胡麻和え けんちん汁 くだもの	ごはん 鶏の唐揚げ 元気サラダ 大根の味噌汁 くだもの	豆腐あんかけ丼 里芋の煮物 麩の味噌汁 くだもの	梅昆布ごはん 人参しりしり 具だくさん味噌汁 くだもの
午後 おやつ	いちごみるくプリン お茶	おかかおにぎり 牛乳	かしわ餅風 牛乳	バナナチーズ春巻き 牛乳	みるくスティックパン 牛乳	アップルバタートースト 牛乳	バナナフレークヨーグルト お茶
	12	13	14	15	16	17	18
午前 おやつ	みるくごもち お茶	さつま芋きんとん 牛乳	バナナのココアがけ 牛乳	いちごクリームクラッカー 牛乳	マカロニみたらし 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶	ジャムのセビスケット 牛乳
お昼 ごはん	ごはん 赤魚のちゃんちゃん焼き 酢の物 すまし汁 くだもの	ごはん 酢鶏 チョレギ風サラダ わかめスープ くだもの	ごはん 豚肉の生姜炒め 一休和え 根菜の味噌汁 くだもの	ごはん 厚揚げの味噌煮 和風サラダ すまし汁 くだもの	パン 鶏ささみと豆腐のナゲット 春雨サラダ ミルクスープ くだもの	冷やし担々うどん コーンサラダ ふかし芋 くだもの	わかめじゃこごはん とろろ昆布和え 豚汁 くだもの
午後 おやつ	どら焼き 牛乳	さくさくビスケット 牛乳	南瓜のおやき 牛乳	和風ミルクゼリー お茶	そばめし 牛乳	ココアクリームパン 牛乳	カップケーキ 牛乳
	19	20	21	22	23	24	25
午前 おやつ	南瓜チーズ 牛乳	みるくくずもち お茶	粉ふき芋 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶	抹茶パンケーキ 牛乳	チーズクラッカー 牛乳	
お昼 ごはん	ごはん はんぺんフライ 梅おかか きのこの味噌汁 くだもの	ごはん 豆腐の肉味噌ステーキ 胡麻じゃこ和え じゃが芋の味噌汁 くだもの	ごはん 鯖の香味焼き ひじきの煮物 白菜の味噌汁 くだもの	味噌ラーメン コロコロサラダ ゆで卵 くだもの	ごはん 麻婆春雨 トマトの中華和え 中華たまごスープ くだもの	ツナパン キャベツサラダ クリームシチュー くだもの	職員研修
午後 おやつ	みたらしだんご 牛乳	マサラダ風ドーナツ 牛乳	バナナケーキ 牛乳	しそわかめおにぎり 牛乳	アップルパイ 牛乳	スイートポテト 牛乳	
	26	27	28	29	30	31	
午前 おやつ	コーンフレークの牛乳がけ お茶	さつま芋きんとん 牛乳	いちごクラッカー 牛乳	みるくくずもち お茶	バナナのココアがけ 牛乳	フレークヨーグルト お茶	
お昼 ごはん	パン チーズオムレツ ソテー コンソメスープ くだもの	ごはん やみつきちキン わかめサラダ 中華スープ くだもの	カレーライス マカロニサラダ チーズ くだもの	ごはん 鶏のつくね焼き 煮浸し 南瓜の味噌汁 くだもの	ごはん 鯖フライ 梅納豆和え ごぼうの味噌汁 くだもの	豚しぐれごはん 塩っぺ和え 具だくさん味噌汁 くだもの	
午後 おやつ	きな粉おはぎ 牛乳	野菜チヂミ 牛乳	ヨーグルトちぎりパン 牛乳	スイートボール 牛乳	チーズジャムサンド 牛乳	黒糖蒸しパン 牛乳	

☆献立は材料の入手状況により、変更になる場合がございます。ご了承いただきますようお願い致します。