



3月予定献立表



キッズいちばた

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------|---|---|---|--|--|---|--|
| | 31 | | | | | 1 | 2 |
| 午前 おやつ | みるくくずもち 牛乳 | | | | | コーンフレークの牛乳がけ お茶 | ジャムビスケット 牛乳 |
| お昼 ごはん | ごはん かき揚げ  酢の物 なめこの味噌汁 くだもの | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #e0f2f1;"> <p>☆青字は、今月の新メニューです。 ☆緑字は、今月の季節のメニューです。</p> <p>お楽しみに♪</p> </div> | | |  | 卵あんかけ丼 ひじきときゅうりの和え物 わかめスープ くだもの  | ひじきごはん 大根とじゃこのサラダ さつま芋の味噌汁 くだもの  |
| 午後 おやつ | スノーボールクッキー 牛乳 | | | | | | |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 午前 おやつ | りんごヨーグルト お茶  | 粉ふき芋 牛乳  | コーンフレークの牛乳がけ お茶 | マカロニきな粉 牛乳  | チーズクラッカー 牛乳 | バナナのココアがけ 牛乳 | さつま芋のあべかわ 牛乳 |
| お昼 ごはん | ちらし寿司 胡麻和え 花麩のすまし汁 くだもの | パン ミートローフ キャベツのソテー ミルクスープ くだもの | お弁当の日 | | ごはん  鯖の香味焼き ひじきの煮物 白菜の味噌汁 くだもの | キャベツの肉味噌丼 おかか和え  けんちん汁 くだもの | カレーピラフ マヨサラダ コンソメスープ くだもの  |
| 午後 おやつ | ひなまつりポンチ 牛乳 | 焼きおにぎり 牛乳 | チーズジャムサンド 牛乳 | 塩バターおさつ 牛乳 | バナナケーキ 牛乳  | 南瓜のおやき 牛乳  | いちごみるくプリン お茶 |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 午前 おやつ | マカロニみたらし 牛乳 | ココア蒸しパン 牛乳  | バナナヨーグルト お茶  | みるくごもち 牛乳  | 抹茶のパンケーキ 牛乳  | | チーズクラッカー 牛乳 |
| お昼 ごはん | チキンドリア 元気サラダ カレーポトフ くだもの | ごはん  じゃが芋コロッケ 胡麻じゃこ和え えのきの味噌汁 くだもの | ゆかりごはん  ポークビーンズ 千切りサラダ コンソメスープ くだもの | ごはん  鯖の味噌煮 梅納豆和え のっぺい汁 くだもの | ごはん  やみつきちキン 海藻サラダ 中華スープ くだもの | 卒園式 | |
| 午後 おやつ | ピザまん  牛乳 | 桜もち 牛乳 | スティックパイ 牛乳 | じゃこマヨトースト 牛乳 | 大学芋もち 牛乳 | | オレンジマフィン 牛乳 |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 午前 おやつ | さつま芋きんとん 牛乳  | バナナのココアがけ 牛乳  | 南瓜チーズ 牛乳  | ジャムクラッカー 牛乳 | マカロニきな粉 牛乳  | いちごヨーグルト お茶 | コーンフレークの牛乳がけ お茶  |
| お昼 ごはん | ごはん あんかけ卵焼き 切り干し大根の煮物 里芋の味噌汁 くだもの | 塩ラーメン  チョレギ風サラダ 煮卵 くだもの | ごはん  鶏の天ぷら 酢味噌和え 白菜の味噌汁 くだもの | 木の葉丼 塩っぺ和え しめじの味噌汁 くだもの  | ごはん  チーズタッカルビ ひじきのマリネ 豆腐の味噌汁 くだもの | ニラとひき肉の混ぜごはん ピーじゃこ炒め 根菜の味噌汁 くだもの  | ピザトースト さっぱりサラダ オニオンスープ くだもの |
| 午後 おやつ | 和風ミルクゼリー お茶 | ライスボール 牛乳 | 野菜チヂミ 牛乳 | バナナココアパンケーキ 牛乳 | 型抜きクッキー 牛乳 | ツナパン 牛乳 | 味噌焼きおにぎり 牛乳 |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 午前 おやつ | いちごクラッカー 牛乳 | 粉ふき芋 牛乳  | フレンチトースト 牛乳 | バナナのココアがけ 牛乳 | みるくくずもち お茶  | マカロニみたらし 牛乳 | ふかし芋  |
| お昼 ごはん | しそわかめごはん 赤魚のチーズクリームソース ブロッコリーサラダ コンソメスープ くだもの | ごはん  こく旨ねぎ塩炒め 納豆和え わかめの味噌汁 くだもの | ごはん  厚揚げの和風あんかけ 梅おかか和え さつま芋の味噌汁 くだもの | カレーうどん 大根サラダ ゆで卵  くだもの | パン  ミートボール やみつき白菜サラダ コンソメスープ くだもの | 中華丼 きゅうり漬け 卵スープ くだもの  | 鶏そぼろごはん 人参しりしり 貝だくさん味噌汁 くだもの |
| 午後 おやつ | ココアクリームパン 牛乳 | フルーツヨーグルト お茶 | お好み揚げ  牛乳 | 白玉ぜんざい 牛乳 | そばめし 牛乳 | きな粉トースト 牛乳 | バナナフレークヨーグルト お茶 |

☆献立は材料の入手状況により、変更になる場合がございます。ご了承いただきますようお願い致します。