



# 3月予定献立表



キッズいちばた

	月	火	水	木	金	土	日
	31					1	2
午前 おやつ	みるくくずもち 牛乳					コーンフレークの牛乳がけ お茶	ジャムビスケット 牛乳
お昼 ごはん	ごはん かき揚げ 酢の物 なめこの味噌汁 くだもの	<p>☆青字は、今月の新メニューです。 ☆緑字は、今月の季節のメニューです。</p> <p>お楽しみに♪</p>				卵あんかけ丼 ひじきときゅうりの和え物 わかめスープ くだもの	ひじきごはん 大根とじゃこのサラダ さつま芋の味噌汁 くだもの
午後 おやつ	スノーボールクッキー 牛乳						
	3	4	5	6	7	8	9
午前 おやつ	りんごヨーグルト お茶	粉ふき芋 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶	マカロニきな粉 牛乳	チーズクラッカー 牛乳	バナナのココアがけ 牛乳	さつま芋のあべかわ 牛乳
お昼 ごはん	ちらし寿司 胡麻和え 花麩のすまし汁 くだもの	パン ミートローフ キャベツのソテー ミルクスープ くだもの	お弁当の日		ごはん 鯖の香味焼き ひじきの煮物 白菜の味噌汁 くだもの	キャベツの肉味噌丼 おかか和え けんちん汁 くだもの	カレーピラフ マヨサラダ コンソメスープ くだもの
午後 おやつ	ひなまつりポンチ 牛乳	焼きおにぎり 牛乳	チーズジャムサンド 牛乳	塩バターおさつ 牛乳	バナナケーキ 牛乳	南瓜のおやき 牛乳	いちごみるくプリン お茶
	10	11	12	13	14	15	16
午前 おやつ	マカロニみたらし 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳	バナナヨーグルト お茶	みるくごもち 牛乳	抹茶のパンケーキ 牛乳		チーズクラッカー 牛乳
お昼 ごはん	チキンドリア 元気サラダ カレーポトフ くだもの	ごはん じゃが芋コロッケ 胡麻じゃこ和え えのきの味噌汁 くだもの	ゆかりごはん ポークビーンズ 千切りサラダ コンソメスープ くだもの	ごはん 鯖の味噌煮 梅納豆和え のっぺい汁 くだもの	ごはん やみつきちキン 海藻サラダ 中華スープ くだもの	卒園式	
午後 おやつ	ピザまん 牛乳	桜もち 牛乳	スティックパイ 牛乳	じゃこマヨトースト 牛乳	大学芋もち 牛乳		オレンジマフィン 牛乳
	17	18	19	20	21	22	23
午前 おやつ	さつま芋きんとん 牛乳	バナナのココアがけ 牛乳	南瓜チーズ 牛乳	ジャムクラッカー 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	いちごヨーグルト お茶	コーンフレークの牛乳がけ お茶
お昼 ごはん	ごはん あんかけ卵焼き 切り干し大根の煮物 里芋の味噌汁 くだもの	塩ラーメン チョレギ風サラダ 煮卵 くだもの	ごはん 鶏の天ぷら 酢味噌和え 白菜の味噌汁 くだもの	木の葉丼 塩っぺ和え しめじの味噌汁 くだもの	ごはん チーズタッカルビ ひじきのマリネ 豆腐の味噌汁 くだもの	ニラとひき肉の混ぜごはん ピーじゃこ炒め 根菜の味噌汁 くだもの	ピザトースト さっぱりサラダ オニオンスープ くだもの
午後 おやつ	和風ミルクゼリー お茶	ライスボール 牛乳	野菜チヂミ 牛乳	バナナココアパンケーキ 牛乳	型抜きクッキー 牛乳	ツナパン 牛乳	味噌焼きおにぎり 牛乳
	24	25	26	27	28	29	30
午前 おやつ	いちごクラッカー 牛乳	粉ふき芋 牛乳	フレンチトースト 牛乳	バナナのココアがけ 牛乳	みるくくずもち お茶	マカロニみたらし 牛乳	ふかし芋
お昼 ごはん	しそわかめごはん 赤魚のチーズクリームソース ブロッコリーサラダ コンソメスープ くだもの	ごはん こく旨ねぎ塩炒め 納豆和え わかめの味噌汁 くだもの	ごはん 厚揚げの和風あんかけ 梅おかか和え さつま芋の味噌汁 くだもの	カレーうどん 大根サラダ ゆで卵 くだもの	パン ミートボール やみつき白菜サラダ コンソメスープ くだもの	中華丼 きゅうり漬け 卵スープ くだもの	鶏そぼろごはん 人参しりしり 貝だくさん味噌汁 くだもの
午後 おやつ	ココアクリームパン 牛乳	フルーツヨーグルト お茶	お好み揚げ 牛乳	白玉ぜんざい 牛乳	そばめし 牛乳	きな粉トースト 牛乳	バナナフレークヨーグルト お茶

☆献立は材料の入手状況により、変更になる場合がございます。ご了承いただきますようお願い致します。