



1月予定献立表



キッズいちばた

	月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3	4	5	
午前 おやつ	☆青字は、今月の 新メニューです。 ☆緑字は、今月の 季節のメニューです。 お楽しみに♪					バナナのきな粉がけ 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶	
お昼 ごはん				休園	休園	休園	わかめじゃこごはん 鶏と大根の煮物 臭たくさん味噌汁 くだもの	ひじきそぼろごはん ゆかり和え 卵の味噌汁 くだもの
午後 おやつ							ココアシュガーラスク 牛乳	りんごパンケーキ 牛乳
	6	7	8	9	10	11	12	
午前 おやつ	みるくくずもち お茶	さつま芋きんとん 牛乳	バナナのココアがけ 牛乳	ごまチーズパンケーキ 牛乳	りんごヨーグルト お茶	マカロニみたらし 牛乳	いちごクラッカー 牛乳	
お昼 ごはん	ごはん 鯖の竜田揚げ 梅おかか和え 豚汁 くだもの	麻婆ラーメン チョレギ風サラダ 煮卵 くだもの	ごはん あんかけ卵焼き 胡麻じゃこ和え 里芋の味噌汁 くだもの	ごはん マーレードチキン 酢の物 油揚げの味噌汁 くだもの	ごはん もやしつくね 煮浸し わかめの味噌汁 くだもの	ニラ玉丼 ひじきのマヨ和え 南瓜の味噌汁 くだもの	クリームパスタ さっぱりサラダ オニオンスープ くだもの	
午後 おやつ	どら焼き 牛乳	七草粥 牛乳	アップルパイ 牛乳	ヨーグルトムース お茶	おやつ参観 牛乳	フレンチトースト 牛乳	ゆかりおにぎり 牛乳	
	13	14	15	16	17	18	19	
午前 おやつ	さつま芋のあべかわ 牛乳	バナナのココアがけ 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶	大学南瓜 牛乳	わらび餅風 牛乳	チーズクラッカー 牛乳	ジャムヨーグルト お茶	
お昼 ごはん	梅昆布ごはん 人参しりしり けんちん汁 くだもの	ごはん 豆腐のそぼろあんかけ おひたし 大根の味噌汁 くだもの	パン チキンビーンズ 切干大根のサラダ コーンクリームスープ くだもの	鯖ときのこの香ばし混ぜごはん もみのり和え つみれ汁 くだもの	ごはん チキン南蛮 胡麻和え 豆腐の味噌汁 くだもの	肉味噌ひじき丼 パリパリきゅうり かきたま汁 くだもの	カレー焼きそば 大根のさっぱり和え コンソメスープ くだもの	
午後 おやつ	バナナフレークヨーグルト お茶	卵サンド 牛乳	ライスピザ 牛乳	フルーツポンチ 牛乳	柚子ケーキ 牛乳	スイートポテト 牛乳	はちみつレモンケーキ 牛乳	
	20	21	22	23	24	25	26	
午前 おやつ	粉ふき芋 牛乳	マカロニみたらし 牛乳	チーズクラッカー 牛乳	芋きんとん 牛乳	みかんヨーグルト お茶	コーンフレークの牛乳がけ お茶	バナナのココアがけ 牛乳	
お昼 ごはん	ごはん 赤魚のねぎ味噌焼き きんぴらごぼう 麩のすまし汁 くだもの	タコライス風 なかよしポテトサラダ コンソメスープ くだもの	ごはん 鯖の梅煮 納豆和え 豚汁 くだもの	わかめごはん チーズタッカルビ ひじきのマリネ コンソメスープ くだもの	ごはん れんこんと鶏肉の甘酢あん 切干大根の和え物 きのこの味噌汁 くだもの	じゃこチャーハン ナムル 豆腐のスープ くだもの	ツナパン クリームシチュー 茹でブロッコリー くだもの	
午後 おやつ	スノーボールクッキー 牛乳	ココロラスク 牛乳	和風ミルクゼリー お茶	ドーナツ 牛乳	さつま芋だんご 牛乳	ミニメロンパン 牛乳	とろろチーズおにぎり 牛乳	
	27	28	29	30	31			
午前 おやつ	ジャムクラッカー 牛乳	ココアパンケーキ 牛乳	みるくごもち お茶	南瓜チーズ 牛乳	さつま芋きんとん 牛乳			
お昼 ごはん	冬野菜カレー ツナマヨサラダ チーズ くだもの	味噌ラーメン さつま芋とチーズのサラダ 鶏チャーシュー くだもの	ごはん 根菜とりんごの旨煮 おひたし えのきの味噌汁 くだもの	ごはん 鶏の塩唐揚げ ハンサンスー 中華スープ くだもの	パン 赤魚のトマトソースがけ だいこんサラダ コンソメスープ くだもの			
午後 おやつ	バナナケーキ 牛乳	ライスボール 牛乳	アイスボックスクッキー 牛乳	フルーツヨーグルト お茶	おいなりさん風おにぎり 牛乳			

☆献立は材料の入手状況により、変更になる場合がございます。ご了承いただきますようお願い致します。