



# 9月予定献立表

キッズいちばた

	月	火	水	木	金	土	日
	30						1
午前 おやつ	マカロニみたらし 牛乳						チーズクラッカー 牛乳
お昼 ごはん	ごはん さつま芋コロッケ おかか和え なめこの味噌汁 くだもの	<p>☆青字は、今月の新メニューです。 ☆緑字は、今月の季節のメニューです。 お楽しみに♪</p> 					味噌煮込みうどん ツナマヨ和え ふかし芋 くだもの
午後 おやつ	ココロラスク 牛乳						オレンジマフィン 牛乳
	2	3	4	5	6	7	8
午前 おやつ	バナナのココアかけ 牛乳	みるくくずもち お茶	抹茶パンケーキ 牛乳	ジャムクラッカー 牛乳	粉ふき芋 牛乳	コーンフレークの牛乳かけ お茶	いちごヨーグルト お茶
お昼 ごはん	ごはん 赤魚のねぎ味噌焼き 五目豆 麩のすまし汁 くだもの	ごはん トマボン酢チキン 梅納豆和え 南瓜の味噌汁 くだもの	ミートドリア 胡麻じゃこサラダ じゃが芋のコンソメスープ くだもの	ごはん 肉さつま もみのり和え キャベツの味噌汁 くだもの	チャーシュー麺 きゅうりとトマトのサラダ 煮卵 くだもの	スタミナ納豆丼 ひじきのマヨ和え 根菜の味噌汁 くだもの	ピザトースト サラダ コンソメスープ くだもの
午後 おやつ	ミニメロンパン 牛乳	ヨーグルトポムポム 牛乳	白玉ぜんざい 牛乳	カレーサンド 牛乳	バナナドーナツ 牛乳	プリン お茶	わかめおにぎり 牛乳
	9	10	11	12	13	14	15
午前 おやつ	みるくくずもち お茶	南瓜のチーズ焼き 牛乳	バナナのココアかけ 牛乳	りんごヨーグルト お茶	チーズクラッカー 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	コーンフレークの牛乳かけ お茶
お昼 ごはん	ごはん 鯖の味噌煮 白菜のおひたし けんちん汁 くだもの	バターライス 煮込みハンバーグ フルーツサラダ コンソメスープ くだもの	ごはん 卵焼き 煮浸し 大根の味噌汁 くだもの	ごはん 豚肉の生姜炒め 胡麻酢和え えのきの味噌汁 くだもの	ごはん 鶏のつくね焼き きんぴらごぼう 揚げの味噌汁 くだもの	秋野菜カレー マカロニサラダ チーズ くだもの	舞茸ごはん 人参しりしり 豚汁 くだもの
午後 おやつ	アップルスイートポテトパイ 牛乳	和風ミルクゼリー お茶	長芋の唐揚げ 牛乳	スノーボールクッキー 牛乳	揚げパン 牛乳	フルーツヨーグルト お茶	カップケーキ 牛乳
	16	17	18	19	20	21	22
午前 おやつ	ジャムビスケット 牛乳	みるくごまもち お茶	じゃがまるくん 牛乳	ヨーグルトパンケーキ お茶	コーンフレークの牛乳かけ お茶	チーズクラッカー 牛乳	マカロニみたらし 牛乳
お昼 ごはん	野菜あんかけ丼 ゆかり和え 豆腐の味噌汁 くだもの	ごはん 五目麻婆 バンサンスー 中華スープ くだもの	ごはん キャベツのメンチカツ 梅おかか和え 根菜の味噌汁 くだもの	ごはん 鯖のきのこおろしポン酢 酢の物 卵の味噌汁 くだもの	パン ポークビーンズ 元気サラダ 野菜スープ くだもの	そばめし 塩っぺきゅうり コンソメスープ くだもの	他人丼 おかか和え 大根の味噌汁 くだもの
午後 おやつ	フレンチトースト 牛乳	スイートパンキン 牛乳	型抜きクッキー 牛乳	お月見だんご 牛乳	焼きおにぎり 牛乳	シュガーラスク 牛乳	いちご蒸しパン 牛乳
	23	24	25	26	27	28	29
午前 おやつ	フレークヨーグルト お茶	大学芋風 牛乳	フレンチトースト 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	いちごクラッカー 牛乳	バナナのココアかけ 牛乳	さつま芋のあべかわ 牛乳
お昼 ごはん	鶏ごぼうごはん ひじきの和え物 南瓜の味噌汁 くだもの	パン ポテトオムレツ ポパイソテー コーンクリームスープ くだもの	ごはん 五目春巻き チョレギサラダ わかめスープ くだもの	すき焼き風うどん 千切りサラダ ゆで卵 くだもの	ごはん 鶏の唐揚げ 納豆和え 豆腐の味噌汁 くだもの	ニラとひき肉の混ぜごはん ピーじゃこ炒め 中華たまごスープ くだもの	豆腐あんかけ丼 きゅうり漬け 貝だくさん味噌汁 くだもの
午後 おやつ	マシュマロサンド 牛乳	きな粉おはぎ 牛乳	フルーツゼリー 牛乳	磯辺もち 牛乳	みるくスティックパン 牛乳	りんごのパンケーキ 牛乳	バナナフレークヨーグルト お茶

☆献立は材料の入手状況により、変更になる場合がございます。ご了承いただきますようよろしくお願い致します。