



# 7月予定献立表



キッズいちばた

|           | 月  | 火  | 水   | 木   | 金  | 土   | 日                                   |  |
|-----------|--|--|---|---|--|---|-------------------------------------|--|
|           | 1  | 2  | 3   | 4   | 5  | 6   | 7                                   |  |
| 午前<br>おやつ | 粉ふき芋<br>牛乳                                       | りんごヨーグルト<br>お茶                               | 大学南瓜<br>牛乳  | マカロニきな粉<br>牛乳   | バナナのココアがけ<br>牛乳                          | チーズクラッカー<br>牛乳                            | コーンフレークの牛乳がけ<br>お茶                  |  |
| お昼<br>ごはん | ごはん<br>揚げ出し豆腐<br>スナックエンドウの和え物<br>えのきの味噌汁<br>くだもの | ごはん<br>卵焼き<br>煮浸し<br>根菜の味噌汁<br>くだもの          | パン<br>チキンナゲット<br>元気サラダ<br>コンソメスープ<br>くだもの             | ごはん<br>赤魚のねぎ味噌焼き<br>きんぴらごぼう<br>麩のすまし汁<br>くだもの             | わかめじゃこごはん<br>鶏の野菜チーズ焼き<br>七タ汁<br>くだもの    | 豚しぐれごはん<br>塩っぺ和え<br>臭たくさん味噌汁<br>くだもの      | 和風パスタ<br>さっぱりサラダ<br>コンソメスープ<br>くだもの |  |
| 午後<br>おやつ | フルーツポンチ<br>牛乳                                    | もちもちドーナツ<br>牛乳                               | ライスピザ<br>牛乳   | マシュマロサンド<br>牛乳  | きらきら星サンド<br>牛乳                           | 抹茶小豆パンケーキ<br>牛乳                           | ゆかりおにぎり<br>牛乳                       |  |
|           | 8  | 9  | 10  | 11  | 12                                       | 13  | 14                                  |  |
| 午前<br>おやつ | バナナヨーグルト<br>お茶                                   | ごまチーズパンケーキ<br>牛乳                             | ジャムクラッカー<br>牛乳  | みるくくずもち<br>お茶   | 南瓜のチーズ焼き<br>牛乳                           |   | バナナのきな粉がけ<br>牛乳                     |  |
| お昼<br>ごはん | ごはん<br>キャベツと豚肉のカレー炒め<br>胡麻マヨ和え<br>南瓜の味噌汁<br>くだもの | ごはん<br>トマボン酢チキン<br>もやしのナムル<br>中華スープ<br>くだもの  | パン<br>ボークビーンズ<br>だいこんサラダ<br>コンソメスープ<br>くだもの           | ごはん<br>鯖の梅煮<br>一休和え<br>豚汁<br>くだもの                         | 冷やし中華<br>キャベツとツナのサラダ<br>茹でとうもろこし<br>くだもの | <b>夏祭り</b><br><br><b>屋台メニュー</b><br>お楽しみに♪ | 五目ごはん<br>胡麻和え<br>卵の味噌汁<br>くだもの      |  |
| 午後<br>おやつ | 甘辛じゃこ大豆<br>牛乳                                    | スイートポテトタルト<br>牛乳                             | 梅昆布おにぎり<br>牛乳   | あんバタートースト<br>牛乳   | ヨーグルトボムボム<br>牛乳                          |   | フレンチトースト<br>牛乳                      |  |
|           | 15   | 16   | 17  | 18  | 19                                       | 20  | 21                                  |  |
| 午前<br>おやつ | りんごヨーグルト<br>お茶                                   | マカロニみたらし<br>牛乳                               | フレンチトースト<br>牛乳  | ココア蒸しパン<br>牛乳   | ジャムクラッカー<br>牛乳                           | コーンフレークの牛乳がけ<br>お茶                        | お糰子スナック<br>牛乳                       |  |
| お昼<br>ごはん | ツナパン<br>コーンサラダ<br>ポトフ風<br>くだもの                   | ごはん<br>はんぺんのカレー揚げ<br>おひたし<br>きのこの味噌汁<br>くだもの | ごはん<br>赤魚とキャベツの味噌バター焼き<br>ブロッコリーの和え物<br>けんちん汁<br>くだもの | タコライス<br>ネパネパサラダ<br>じゃが芋のポターージュ<br>くだもの                   | ごはん<br>肉じゃが<br>酢の物<br>なめこの味噌汁<br>くだもの    | 親子うどん<br>キャベツのゆかり和え<br>ゆで卵<br>くだもの        | おにぎり<br>きゅうり漬け<br>豚汁<br>くだもの        |  |
| 午後<br>おやつ | おかかおにぎり<br>牛乳                                    | ごまあん白玉だんご<br>牛乳                              | ショートブレッド<br>牛乳  | 岩石揚げ<br>牛乳  | シュガーパイ<br>牛乳                             | 型抜きクッキー<br>牛乳                             | プリン<br>お茶                           |  |
|           | 22   | 23   | 24  | 25  | 26                                       | 27  | 28                                  |  |
| 午前<br>おやつ | さつま芋きんとん<br>牛乳                                   | チーズジャムサンド<br>牛乳                              | バナナヨーグルト<br>お茶  | ミルクごもち<br>お茶  | いちごパンケーキ<br>牛乳                           | マカロニきな粉<br>牛乳                             | ジャムビスケット<br>牛乳                      |  |
| お昼<br>ごはん | ごはん<br>鯖フライ<br>梅納豆和え<br>豆腐の味噌汁<br>くだもの           | 麻婆ラーメン<br>チョレギサラダ<br>煮卵<br>くだもの              | 夏野菜カレーライス<br>マカロニサラダ<br>チーズ<br>くだもの                   | パン<br>煮込みハンバーグ<br>フルーツサラダ<br>コンソメスープ<br>くだもの              | ごはん<br>油淋鶏<br>パンサンスー<br>中華スープ<br>くだもの    | スタミナ納豆丼<br>ピーじゃこ炒め<br>玉ねぎの味噌汁<br>くだもの     | 焼きそば<br>ブロッコリー和え<br>コンソメスープ<br>くだもの |  |
| 午後<br>おやつ | どら焼き<br>牛乳                                       | レモンゼリー<br>牛乳                                 | 揚げパン<br>牛乳  | 五平餅<br>牛乳   | ミルクぜんざい<br>お茶                            | オレンジマフィン<br>牛乳                            | 蒸しパン<br>牛乳                          |  |
|           | 29   | 30   | 31  |   |  |   |                                     |  |
| 午前<br>おやつ | 粉ふき芋<br>牛乳                                       | コーンフレークの牛乳がけ<br>お茶                           | チーズクラッカー<br>牛乳  | <p>☆青字は、今月の新メニューです。<br/>☆緑字は、今月の季節のメニューです。<br/>お楽しみに♪</p> |  |   |                                     |  |
| お昼<br>ごはん | ごはん<br>鮭の利休焼き<br>切干大根の煮物<br>わかめの味噌汁<br>くだもの      | パン<br>ポパイオムレツ<br>キャベツのソテー<br>コンソメスープ<br>くだもの | ごはん<br>鶏肉とさつま芋のマヨ炒め<br>胡麻じゃこ和え<br>厚揚げの味噌汁<br>くだもの     |   |  |   |                                     |  |
| 午後<br>おやつ | フルーツヨーグルト<br>お茶                                  | 焼きおにぎり<br>牛乳                                 | バナナケーキ<br>牛乳  |   |  |   |                                     |  |

☆献立は材料の入手状況により、変更になる場合がございます。ご了承いただきますようお願い致します。