



4月予定献立表



キッズいちばた

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前 おやつ	フレンチトースト 牛乳	ジャムヨーグルト お茶	マカロニきな粉 牛乳	みるく葛餅 お茶	ふかし芋 牛乳	いちごクラッカー 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶
お昼 ごはん	あんかけチャーハン きゅうりのナムル 中華スープ くだもの	たけのご飯 鶏の唐揚げ 納豆和え 根菜の味噌汁 くだもの	ごはん 鯖の味噌煮 スナックエンドウの和え物 けんちん汁 くだもの	かぼちゃロールパン 煮込みハンバーグ フルーツサラダ マカロニスープ くだもの	ごはん 鶏大根 おかか和え わかめ味噌汁 くだもの	ミートソーススパゲティ ツナマヨサラダ オニオンスープ くだもの	ひじきごはん ゆかり和え 豚汁 くだもの
午後 おやつ	フルーツポンチ 牛乳	桜もち 牛乳	長芋スティック 牛乳	味噌チーズおにぎり 牛乳	揚げパン 牛乳	スイートポテト 牛乳	ラスク 牛乳
	8	9	10	11	12	13	14
午前 おやつ	ココアパンケーキ 牛乳	粉ふき芋	チーズクラッカー 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶	バナナのココアがけ 牛乳	ジャムヨーグルト お茶
お昼 ごはん	ジャージャー麺 チョレギサラダ 煮卵 くだもの	パン ツナのチーズ春巻き れんこんサラダ コーンクリームスープ くだもの	ごはん 根菜とりんごの旨煮 小松菜のごま和え 油揚げの味噌汁 くだもの	ごはん 豆腐のまり揚げ わかめの酢の物 まいたけの味噌汁 くだもの	ごはん 鮭のねぎ味噌焼き きんぴらごぼう 麩のすまし汁 くだもの	中華丼 ナムル もやしのスープ くだもの	そぼろごはん 人参しりしり 油揚げの味噌汁 くだもの
午後 おやつ	ライスボール 牛乳	いちご大福	ヨーグルトポムポム 牛乳	さつま芋蒸しパン 牛乳	スノーボールクッキー 牛乳	アップルバタートースト 牛乳	カップケーキ 牛乳
	15	16	17	18	19	20	21
午前 おやつ	さつま芋きんとん 牛乳	マカロニみたらし 牛乳	ジャムロールパン 牛乳	みるく葛餅 お茶		いちごヨーグルト お茶	チーズクラッカー 牛乳
お昼 ごはん	チキンソテー 元気サラダ コンソメスープ くだもの	ごはん 豚カツ 酢の物 豆腐の味噌汁 くだもの	ハヤシライス マカロニサラダ チーズ くだもの	パン 赤魚のトマトソースがけ ひじきのマヨサラダ オニオンスープ くだもの	遠足	鶏ごぼうごはん 切り干し大根の煮物 じゃが芋の味噌汁 くだもの	木の葉丼 キャベツのごま和え 大根の味噌汁 くだもの
午後 おやつ	アップルパイ風 牛乳	ココロラスク 牛乳	フルーツヨーグルト お茶	おかかおにぎり 牛乳		バナナココアパンケーキ 牛乳	プリン お茶
	22	23	24	25	26	27	28
午前 おやつ	バナナのココアがけ 牛乳	南瓜チーズ 牛乳	さつま芋のあべかわ 牛乳	ヨーグルトパンケーキ 牛乳	ジャムクラッカー 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶	ふかし芋
お昼 ごはん	ごはん パタみそ肉じゃが 和風サラダ きのこの味噌汁 くだもの	ごはん 油淋鶏 パンサンデー 中華たまごスープ くだもの	パン チキンピュア ブロッコリーサラダ コンソメスープ くだもの	ごはん レバーのかりん揚げ 胡麻じゃこ和え 南瓜の味噌汁 くだもの	ごはん 鶏のつくね焼き ひじきの煮物 わかめの味噌汁 くだもの	スタミナ納豆丼 きゅうり漬け 根菜の味噌汁 くだもの	あんかけうどん ブロッコリーの和え物 ゆでたまご くだもの
午後 おやつ	チーズドック 牛乳	型抜きクッキー 牛乳	わかめじゃこおにぎり 牛乳	オレンジゼリー 牛乳	ごまきな粉ドーナツ 牛乳	みたらしだんご 牛乳	チーズジャムサンド 牛乳
	29	30					
午前 おやつ	マカロニみたらし 牛乳	みかんヨーグルト お茶					
お昼 ごはん	チキンライス コールスローサラダ じゃが芋のポタージュ くだもの	ごはん チンジャオロース きゅうりの中華和え 中華スープ くだもの					
午後 おやつ	マシュマロサンド 牛乳	バナナケーキ					

☆青字は、今月の新メニューです。
お楽しみに♪



☆献立は材料の入手状況により、変更になる場合がございます。ご了承いただきますようよろしくお願い致します。