



キッズいちばた

	月	火	水	木	金	土	日	
	30	31					1	
午前 おやつ	マカロニみたらし 牛乳	チーズクラッカー 牛乳					コーンフレークの牛乳がけ お茶	
お昼 ごはん	ハヤシライス ツナマヨサラダ チーズ くだもの	年越しうどん 胡麻酢和え ふかし芋 くだもの	<p>☆青字は、今月の新メニューです。 ☆緑字は、今月の季節のメニューです。</p> <p>お楽しみに♪</p>					あんかけチャーハン 塩っぺ和え きのこのスープ くだもの
午後 おやつ	ミルクトースト 牛乳	わかめおにぎり 牛乳					ジャムロールパン 牛乳	
	2	3	4	5	6	7	8	
午前 おやつ	抹茶のパンケーキ 牛乳	バナナのココアがけ 牛乳	いちごのクラッカー 牛乳	りんごヨーグルト お茶	南瓜チーズ 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	ジャムビスケット 牛乳	
お昼 ごはん	ごはん 和風春巻き キャベツとひじきのマヨ和え 南瓜の味噌汁 くだもの	チキンドリア だいこんサラダ マカロニスープ くだもの	ごはん 鯖の味噌煮 納豆和え けんちん汁 くだもの	ごはん 鶏のつくね焼き ひじきの煮物 キャベツの味噌汁 くだもの	ごはん 唐揚げ バンサンスー ひき肉と豆腐のとろみスープ くだもの	鯖ときのこの香ばし混ぜごはん 和風サラダ 豚汁 くだもの	他人丼 ゆかり和え 具だくさん味噌汁 くだもの	
午後 おやつ	大学芋もち 牛乳	黒糖まんじゅう 牛乳	和風ミルクゼリー お茶	スノーボールクッキー 牛乳	黒ごまみたらしだんご 牛乳	ミニメロンパン 牛乳	バナナフレークヨーグルト お茶	
	9	10	11	12	13	14	15	
午前 おやつ	バナナのココアがけ 牛乳	みるくくずもち 牛乳	大学南瓜 牛乳	マカロニみたらし 牛乳	さつま芋きんとん 牛乳	いちごヨーグルト お茶	チーズクラッカー 牛乳	
お昼 ごはん	ちゃんぽん麺 さつま芋とチーズのサラダ 煮卵 くだもの	ごはん チキンカツ 梅昆布和え なめこの味噌汁 くだもの	ゆかりごはん 煮込みハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ くだもの	ごはん すき焼き風煮 切り干し大根のおかか和え わかめの味噌汁 くだもの	パン 赤魚のカレームニエル キャベツのソテー コーンクリームスープ くだもの	そばめし パリパリきゅうり じゃがいもスープ くだもの	梅じゃこごはん 肉さつま しめじの味噌汁 くだもの	
午後 おやつ	抹茶あずきドーナツ 牛乳	アップルスイートポテトパイ 牛乳	カスタードマフィン 牛乳	バナナココアパンケーキ 牛乳	きな粉おはぎ 牛乳	マッシュマロサンド 牛乳	カップケーキ 牛乳	
	16	17	18	19	20	21	22	
午前 おやつ	南瓜チーズ 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶	マカロニきな粉 牛乳	チーズクラッカー 牛乳	粉ふき芋 牛乳		バナナのきな粉がけ 牛乳	
お昼 ごはん	ごはん 豆腐のそぼろあんかけ 胡麻じゃこ和え 里芋の味噌汁 くだもの	ごはん やみつきちキン チョレギ風サラダ 中華たまごスープ くだもの	冬野菜カレー 元気サラダ チーズ くだもの	わかめごはん 豆腐オムレツ 根菜サラダ オニオンスープ くだもの	ごはん 鯖のゆず味噌焼き 南瓜のそぼろあんかけ すまし汁 くだもの	生活発表会		
午後 おやつ	ツナパン 牛乳	磯辺いももち 牛乳	ヨーグルトポムポム お茶	アップルパターントースト 牛乳	紅白ぜんざい 牛乳		プリン お茶	
	23	24	25	26	27	28	29	
午前 おやつ	フレークヨーグルト お茶	ミルクごまもち お茶	ジャムクラッカー 牛乳	さつま芋きんとん 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶	ビスケットサンド 牛乳	
お昼 ごはん	ごはん キャベツとひき肉のカレー炒め さっぱりサラダ 豆腐の味噌汁 くだもの	ごはん 赤魚のタルタルフライ 梅納豆和え きのこの味噌汁 くだもの	ケチャップライス えのきのハンバーグ リースサラダ ポターージュ くだもの	パン 南瓜グラタン 切り干し大根のサラダ コンソメスープ くだもの	スタミナ納豆丼 おひたし すいとん汁 くだもの		ニラとひき肉の混ぜごはん 人參しりしり 具だくさん味噌汁 くだもの	
午後 おやつ	スティックパイ 牛乳	型抜きクッキー 牛乳	ミルクココアプリン お茶	ねぎ味噌おにぎり 牛乳	フルーツヨーグルト お茶	いちごのパンケーキ 牛乳	塩っぺおにぎり 牛乳	

☆献立は材料の入手状況により、変更になる場合がございます。ご了承いただきますようお願い致します。