



11月予定献立表



キッズいちばた

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前 おやつ					バナナのココアがけ 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶	チーズクラッカー 牛乳
お昼 ごはん	<p>☆青字は、今月の新メニューです。 ☆緑字は、今月の季節のメニューです。</p> <p>お楽しみに♪</p>				わかめごはん 秋いっばいシチュートマトときゅうりのサラダ くだもの	木の葉丼 キャベツのゆかり和え 根菜の味噌汁 くだもの	ミートソースパゲティ コーンサラダ オニオンスープ くだもの
午後 おやつ							
	4	5	6	7	8	9	10
午前 おやつ	りんごヨーグルト お茶	みるくくずもち お茶	バナナヨーグルト お茶	南瓜チーズ 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	いちごクラッカー 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶
お昼 ごはん	梅じゃこごはん 切干大根の煮物 豚汁 くだもの	ごはん 豆腐のそぼろあんかけ 和風サラダ かぶの味噌汁 くだもの	ごはん 鯖の味噌煮 梅納豆和え けんちん汁 くだもの	ごはん 鶏の天ぷら ひじきの和え物 厚揚げの味噌汁 くだもの	さつま芋ごはん おでん風煮物 わかめの酢の物 くだもの	三色ごはん もやしのごま和え 油揚げの味噌汁 くだもの	カレーピラフ ツナマヨサラダ コンソメスープ くだもの
午後 おやつ	ミニメロンパン 牛乳	あんまん 牛乳	長芋の唐揚げ 牛乳	大学芋もち 牛乳	フルーツポンチ 牛乳	バナナココアパンケーキ 牛乳	ミルクトースト 牛乳
	11	12	13	14	15	16	17
午前 おやつ	抹茶パンケーキ 牛乳	バナナのココアがけ 牛乳	大学南瓜 牛乳	チーズクラッカー 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶	マカロニきな粉 牛乳	いちごヨーグルト お茶
お昼 ごはん	ごはん 根菜とりんごの甘辛煮 ごま和え なめこの味噌汁 くだもの	ごはん 小松菜とチーズの焼き餃子 パンサンデー 中華スープ くだもの	ごはん 納豆のかき揚げ おひたし わかめの味噌汁 くだもの	パン チーズオムレツ きのこのソテー ミルクスープ くだもの	カレーライス 元氣サラダ チーズ くだもの	豆腐あんかけ丼 パリパリきゅうり 玉ねぎの味噌汁 くだもの	ピザトースト コールスローサラダ マカロニスープ くだもの
午後 おやつ	ハッシュドポテト 牛乳	りんごとさつま芋のケーキ 牛乳	ヨーグルトムース お茶	鮭おにぎり 牛乳	アメリカンドッグ 牛乳	スイートポテト 牛乳	カップケーキ 牛乳
	18	19	20	21	22	23	24
午前 おやつ	粉ふき芋 牛乳	いちごクラッカー 牛乳	みるくごもち お茶	さつま芋きんとん 牛乳	りんごヨーグルト お茶	バナナのココアがけ 牛乳	マカロニみたらし 牛乳
お昼 ごはん	あんかけラーメン チョレギ風サラダ 煮卵 くだもの	ごはん 鮭の利休焼き 味噌きんぴら かきたま汁 くだもの	もみじごはん もみのり和え つみれ汁 くだもの	ごはん 麻婆春雨 棒棒鶏 わかめスープ くだもの	ごはん れんこんと鶏肉の甘酢あん 切り干し大根の和え物 豆腐の味噌汁 くだもの	親子うどん おかか和え ふかし芋 くだもの	鶏ごぼうごはん 人参しりしり 貝だくさん味噌汁 くだもの
午後 おやつ	ごまごまおはぎ 牛乳	揚げパン 牛乳	アップルカスタード春巻き 牛乳	みたらしだんご 牛乳	南瓜ケーキ 牛乳	コーンバター醤油おにぎり 牛乳	バナナフレークヨーグルト お茶
	25	26	27	28	29	30	
午前 おやつ	みるくくずもち お茶	ジャムヨーグルト お茶	コーンフレークの牛乳がけ お茶	マカロニきな粉 牛乳	チーズクラッカー 牛乳	粉ふき芋 牛乳	
お昼 ごはん	ごはん 鯖の竜田揚げ 一休和え 根菜の味噌汁 くだもの	ごはん おろしハンバーグ 梅昆布和え きのこの味噌汁 くだもの	パン ボークビーンズ 切り干し大根のサラダ マカロニスープ くだもの	ごはん 酢鶏 中華サラダ 中華スープ くだもの	ごはん しらす入り卵焼き 煮浸し 豚汁 くだもの	豚肉の塩だれ丼 胡麻酢和え 南瓜の味噌汁 くだもの	
午後 おやつ	お好み焼き 牛乳	もちもちドーナツ 牛乳	焼きおにぎり 牛乳	アイスボックスクッキー 牛乳	フルーツヨーグルト お茶	りんごのパンケーキ 牛乳	

☆献立は材料の入手状況により、変更になる場合がございます。ご了承いただきますようお願い致します。