



10月予定献立表

キッズいちばた

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前 おやつ		チーズクラッカー 牛乳	バナナのココアがけ 牛乳	りんごヨーグルト お茶	みるくくずもち お茶	ジャムビスケット 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶
お昼 ごはん		キャベツの肉味噌丼 ゆかり和え 麩のすまし汁 くだもの	わかめごはん 南瓜グラタン 元気サラダ コンソメスープ くだもの	ごはん 鯖の竜田揚げ 梅おかか和え 油揚げの味噌汁 くだもの	さつま芋と鮭のピラフ キャベツサラダ ひき肉と豆腐のとりみスープ くだもの	スタミナ納豆丼 ひじきの煮物 根菜の味噌汁 くだもの	チキンライス マヨサラダ マカロニスープ くだもの
午後 おやつ		抹茶あずきパンケーキ 牛乳	さつま芋チップス 牛乳	オニボテお焼き 牛乳	甘辛じゃこ大豆 牛乳	オレンジマフィン 牛乳	ミルクトースト 牛乳
	7	8	9	10	11	12	13
午前 おやつ	じゃがチーズ 牛乳	マカロニみたらし 牛乳	ジャムヨーグルト お茶	大学南瓜 牛乳	バナナのきな粉がけ 牛乳	運動会 	チーズクラッカー 牛乳
お昼 ごはん	ごはん はんぺんフライ 納豆和え きのこの味噌汁 くだもの	ごはん 鮭のもみじ焼き 煮浸し わかめの味噌汁 くだもの	味噌ラーメン 鶏チャーシュー コロコロサラダ くだもの	ごはん マーレードチキン おひたし 豆腐の味噌汁 くだもの	秋野菜カレー マカロニサラダ チーズ くだもの		わかめじゃこごはん 人参しりしり キャベツの味噌汁 くだもの
午後 おやつ	アップルパイ 牛乳	白玉ぜんざい 牛乳	焼きおにぎり 牛乳	じゃこマヨトースト 牛乳	ヨーグルトボムボム 牛乳		プリン お茶
	14	15	16	17	18	19	20
午前 おやつ	さつま芋のあべかわ 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶	ミルクくずもち お茶	いちごクラッカー 牛乳	南瓜チーズ 牛乳	りんごヨーグルト お茶	マカロニみたらし 牛乳
お昼 ごはん	麻婆丼 もやしのナムル 中華たまごスープ くだもの	ごはん すき焼き風煮 切り干し大根のおかか和え なめこの味噌汁 くだもの	パン ミートローフ ひじきのマヨサラダ コンソメスープ くだもの	ごはん 鯖の梅煮 一休和え すいとん汁 くだもの	ごはん チキンカツ 胡麻じゃこ和え 大根の味噌汁 くだもの	カレーうどん パリパリきゅうり 煮卵 くだもの	三色丼 ゆかり和え 貝だくさん味噌汁 くだもの
午後 おやつ	フルーツヨーグルト お茶	ミニメロンパン 牛乳	五平餅 牛乳	スイートポテト 牛乳	どら焼き 牛乳	梅おかかおにぎり 牛乳	カップケーキ 牛乳
	21	22	23	24	25	26	27
午前 おやつ	バナナのきな粉がけ 牛乳	チーズクラッカー 牛乳	南瓜きんとん 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	ジャムヨーグルト お茶	抹茶蒸しパン 牛乳	粉ふき芋 牛乳
お昼 ごはん	ごはん 赤魚のきのこあんかけ 千切りサラダ じゃが芋の味噌汁 くだもの	ごはん 五目卵焼き ひじきの煮物 根菜の味噌汁 くだもの	ごはん レバーのかりん揚げ もみのり和え 麩の味噌汁 くだもの	ごはん タコライス風 レンコンサラダ オニオンスープ くだもの	ごはん 麻婆茄子 パンサンスー 中華スープ くだもの	焼ききのこのバター醤油ごはん ごま和え 豚汁 くだもの	ツナマヨトースト きゅうりのさっぱり和え コンソメスープ くだもの
午後 おやつ	マシュマロサンド 牛乳	和風ミルクゼリー お茶	チーズみたらしだんご 牛乳	さつま芋クッキー 牛乳	揚げパン 牛乳	バナナフレークヨーグルト お茶	塩っぺおにぎり 牛乳
	28	29	30	31	<div style="border: 1px solid #add8e6; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e0f0ff;"> <p>☆青字は、今月の新メニューです。 ☆緑字は、今月の季節のメニューです。 ☆17日は、スイートポテト(2歳児)、 24日は、さつま芋クッキー(3~5歳児)の クッキングを予定しています。</p> <p>お楽しみに♪</p> </div>		
午前 おやつ	いちごクラッカー 牛乳	さつま芋きんとん 牛乳	みるくごもち お茶	マカロニみたらし 牛乳			
お昼 ごはん	ごはん 鯖のきのこおろしポン酢 ごま和え 厚揚げの味噌汁 くだもの	ごはん 豚の生姜炒め 酢の物 えのきの味噌汁 くだもの	パン チキンナゲット ブロッコリーサラダ 南瓜のポターージュ くだもの	ハロウィンハヤシ ポテトサラダ チーズ くだもの			
午後 おやつ	大豆とさつま芋のきな粉がらめ 牛乳	バナナケーキ 牛乳	ねぎそばろおにぎり 牛乳	南瓜チーズドーナツ 牛乳			

☆献立は材料の入手状況により、変更になる場合がございます。ご了承いただきますようよろしくお願い致します。