


7月予定献立表

R8.7月

キッズいちばた

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前 おやつ			コーンフレークの牛乳がけ お茶	バナナのきな粉がけ 牛乳	いちごヨーグルト お茶	チーズクラッカー 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶
お昼 ごはん	<div style="background-color: yellow; padding: 5px; border: 1px solid black;"> ☆青字は、今月の新メニューです。 </div>		ごはん 鶏のつくね 納豆和え なすの味噌汁 くだもの	ごはん 麻婆茄子 ハンサンスー 中華スープ くだもの	肉うどん 胡麻和え ゆで卵 くだもの	ひき肉と豆腐のカレーあんかけ丼 キャベツの味噌汁 くだもの	チキンライス コンソメスープ くだもの
午後 おやつ				スイートポテト 牛乳	レーズン蒸しパン 牛乳	大葉おにぎり 牛乳	フレンチトースト 牛乳
	6	7	8	9	10	11	12
午前 おやつ	かぼちゃチーズ 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	いちごクラッカー 牛乳	ブルーベリーヨーグルト お茶	コーンフレークの牛乳がけ お茶		ブルーベリークラッカー 牛乳
お昼 ごはん	ごはん 鮭の利休焼き 切干大根の煮物 玉ねぎの味噌汁 くだもの	七塔そうめん かぼちゃのそぼろあんかけ 胡麻和え くだもの	ごはん 炒り豆腐 おかか和え 大根の味噌汁 くだもの	食パン チキンピーンズ だいこんサラダ コンソメスープ くだもの	ごはん なすと厚揚げの甘辛煮 元気サラダ 豚汁 くだもの	夏祭り	ツナの炊き込みご飯 わかめの味噌汁 くだもの
午後 おやつ	バナナケーキ 牛乳	きらきら星ピザ 牛乳	きな粉クッキー 牛乳	ねぎじゃこおにぎり 牛乳	シュガートースト 牛乳		ゆかりおにぎり 牛乳
	13	14	15	16	17	18	19
午前 おやつ	バナナのココアがけ 牛乳	さつまいものあべかわ 牛乳	マカロニみたらし 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶	ココア蒸しパン 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	いちごヨーグルト お茶
お昼 ごはん	ごはん 高野豆腐の煮物 さっぱりサラダ じゃがいもの味噌汁 くだもの	食パン 夏野菜の炒め物 ネバナバサラダ コンソメスープ くだもの	ごはん のり塩チキン じゃこ和え まいたけの味噌汁 くだもの	中華丼 ナムル 中華スープ くだもの	ごはん カレーの南蛮漬け マヨ和え 根菜の味噌汁 くだもの	五目ごはん 具だくさん味噌汁 くだもの	ひき肉とニラの混ぜご飯 中華スープ くだもの
午後 おやつ	豆腐チュロス風 牛乳	焼きカレーおにぎり 牛乳	チーズケーキ 牛乳	ミートパイ 牛乳	フルーツヨーグルト お茶	ブルーベリーパンケーキ 牛乳	カップケーキ 牛乳
	20	21	22	23	24	25	26
午前 おやつ	コーンフレークの牛乳がけ お茶	ブルーベリークラッカー 牛乳	さつまいもきんとん 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	みかんヨーグルト お茶	コーンフレークの牛乳がけ お茶	チーズクラッカー 牛乳
お昼 ごはん	豚しぐれ丼 もみのり和え 豆腐の味噌汁 くだもの	食パン 夏野菜オムレツ マヨ和え コンソメスープ くだもの	ごはん 揚げ出し豆腐 モロヘイヤの和え物 きのこの味噌汁 くだもの	ごはん 豚肉とさつまいものみそ炒め 酢の物 けんちん汁 くだもの	夏野菜カレー おかか和え チーズ くだもの	親子丼 油揚げの味噌汁 くだもの	鶏ひじきごはん 豆腐の味噌汁 くだもの
午後 おやつ	ミニメロンパン 牛乳	おかかおにぎり 牛乳	ミルクースコーン 牛乳	マヨコーンちぢみ 牛乳	あずきパンケーキ 牛乳	ジャコトースト 牛乳	バナナフレークヨーグルト お茶
	27	28	29	30	31		
午前 おやつ	バナナのココアがけ 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶	きな粉ヨーグルト お茶	大学芋風 牛乳	抹茶蒸しパン 牛乳		
お昼 ごはん	ごはん 野菜炒め 切干大根のサラダ えのきの味噌汁 くだもの	食パン 鮭のカレームニエル 根菜サラダ トマトスープ くだもの	ごはん 肉さつま 梅おかか和え 麩の味噌汁 くだもの	ごはん 鶏のレモン焼き ひじきのマヨ和え オクラの味噌汁 くだもの	なすのミートドリア 塩っぺ和え コンソメスープ くだもの		
午後 おやつ	ヨーグルトベリーのケーキ 牛乳	じゃがいものおやき 牛乳	キャロットクッキー 牛乳	ココアクリームサンド 牛乳	和風ミルクゼリー お茶		

☆献立は材料の入手状況により、変更になる場合がございます。ご了承いただきますようよろしくお願い致します。