# 4月予定献立表

キッズいちばた

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 午前おやつ | | | コーンフレークの牛乳がけ<br>お茶 | さつまいもきんとん<br>牛乳 | バナナのココアがけ<br>牛乳 | チーズクラッカー<br>牛乳 | コーンフレークの牛乳がけ<br>お茶 |
| お昼ごはん | | | ごはん<br>キャベツとひき肉のカレー炒め<br>だいコーンサラダ<br>わかめの味噌汁<br>くだもの | ごはん<br>親子煮<br>海藻サラダ<br>きのこの味噌汁<br>くだもの | おにぎり<br>唐揚げ<br>胡麻和え<br>卵焼き<br>くだもの | ミートスパゲティ<br>じゃがいものスープ<br>くだもの | ねぎとそぼろの甘辛混ぜご飯<br>たまねぎの味噌汁<br>くだもの |
| 午後おやつ | | | ショートブレッド<br>牛乳 | バナナフレークヨーグルト<br>お茶 | ピザマン<br>牛乳 | ゆかりおにぎり<br>牛乳 | コーンホットケーキ<br>牛乳 |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 午前おやつ | 大学さつまいも<br>牛乳 | ブルーベリークラッカー<br>牛乳 | バナナのきな粉がけ<br>牛乳 | いちごヨーグルト<br>お茶 | コーンフレークの牛乳がけ<br>お茶 | マカロニきな粉<br>牛乳 | ジャムクラッカー<br>牛乳 |
| お昼ごはん | ごはん<br>鮭のねぎ味噌焼き<br>きんぴらごぼう<br>ふの味噌汁<br>くだもの | たけのこごはん<br>かぼちゃのそぼろあんかけ<br>卵の味噌汁<br>くだもの | 食パン<br>ハンバーグ<br>マカロニサラダ<br>コンソメスープ<br>くだもの | ジャージャー麺<br>きゅうりとわかめの酢の物<br>煮卵<br>くだもの | ごはん<br>揚げ出し豆腐<br>ひじきのマヨサラダ<br>大根の味噌汁<br>くだもの | 納豆そぼろ丼<br>わかめの味噌汁<br>くだもの | 炊き込みごはん<br>さつまいもの味噌汁<br>くだもの |
| 午後おやつ | ミルクスティックパン<br>牛乳 | 和風ミルクゼリー<br>お茶 | ウインナーパイ<br>牛乳 | ココアブラウニー<br>牛乳 | じゃがいものおやき<br>牛乳 | フレンチトースト<br>牛乳 | プリン<br>お茶 |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 午前おやつ | コーンフレークの牛乳がけ<br>お茶 | マカロニごまみたらし<br>牛乳 | チーズクラッカー<br>牛乳 | 抹茶蒸しパン<br>牛乳 | | いちごヨーグルト<br>お茶 | バナナのきな粉がけ<br>牛乳 |
| お昼ごはん | 食パン<br>ミートソースオムレツ<br>ソテー<br>コンソメスープ<br>くだもの | ごはん<br>肉じゃが<br>胡麻和え<br>厚揚げの味噌汁<br>くだもの | ごはん<br>ちくわの磯辺揚げ<br>納豆和え<br>まいたけの味噌汁<br>くだもの | ハヤシライス<br>キャベツのマヨ和え<br>チーズ<br>くだもの | 親子遠足 | 鶏ひじきごはん<br>油揚げの味噌汁<br>くだもの | じゃこチャーハン<br>豆腐のスープ<br>くだもの |
| 午後おやつ | きつねおにぎり<br>牛乳 | どら焼き<br>牛乳 | バナナマフィン<br>牛乳 | じゃがバタしょうゆ<br>牛乳 | | わかめおにぎり<br>牛乳 | カップケーキ<br>牛乳 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 午前おやつ | コーンフレークの牛乳がけ<br>お茶 | いちごパンケーキ<br>牛乳 | きな粉ヨーグルト<br>お茶 | バナナのココアがけ<br>牛乳 | さつまいもきんとん<br>牛乳 | コーンフレークの牛乳がけ<br>お茶 | チーズクラッカー<br>牛乳 |
| お昼ごはん | ごはん<br>鯖の梅煮<br>切干大根の和え物<br>里芋の味噌汁<br>くだもの | ごはん<br>ポークビーンズ<br>さっぱり和え<br>コンソメスープ<br>くだもの | ごはん<br>つくね焼き<br>煮浸し<br>たけのこの味噌汁<br>くだもの | 食パン<br>カレーシチュー<br>元気サラダ<br>ゆで卵<br>くだもの | ごはん<br>チンジャオロース<br>チョレギ風サラダ<br>中華スープ<br>くだもの | 他人丼<br>しめじの味噌汁<br>くだもの | ツナマヨトースト<br>コンソメスープ<br>くだもの |
| 午後おやつ | シュガートースト<br>牛乳 | マシュマロサンド<br>牛乳 | チーズドッグ<br>牛乳 | 味噌焼きおにぎり<br>牛乳 | スコーン<br>牛乳 | みかんヨーグルト<br>お茶 | おかかおにぎり<br>牛乳 |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| 午前おやつ | マカロニきな粉<br>牛乳 | コーンフレークの牛乳がけ<br>お茶 | ブルーベリークラッカー<br>牛乳 | ココア蒸しパン<br>牛乳 | | | |
| お昼ごはん | ごはん<br>カレイの味噌焼き<br>ひじきの煮物<br>けんちん汁<br>くだもの | ごはん<br>油淋鶏<br>ナムル<br>中華スープ<br>くだもの | わかめじゃこごはん<br>きゅうりの塩っぺ和え<br>豚汁<br>くだもの | ごはん<br>豚肉の生姜炒め<br>コロコロサラダ<br>えのきの味噌汁<br>くだもの | | | |
| 午後おやつ | 大学芋<br>牛乳 | 抹茶あずきパンケーキ<br>牛乳 | ミニメロンパン<br>牛乳 | じゃこのりせんべい<br>牛乳 | | | |

☆青字は、今月の新メニューです。
お楽しみに♪

☆献立は材料の入手状況により、変更になる場合がございます。ご了承いただきますようよろしくお願い致します。