



1月予定献立表

キッズいちばた

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前 おやつ					チーズクラッカー 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	
お昼 ごはん	☆青字は、今月の新メニューです。 お楽しみに♪			休園	わかめじゃこごはん 卵の味噌汁 くだもの	チキンライス コンソメスープ くだもの	休園
午後 おやつ					みるくプリン お茶	フレンチトースト 牛乳	
	5	6	7	8	9	10	11
午前 おやつ	ジャムクラッカー 牛乳	大学南瓜 牛乳	さつまいもきんとん 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶	バナナのココアがけ 牛乳	いちごクラッカー 牛乳
お昼 ごはん	ごはん 高野豆腐と野菜の甘酢あんかけ 千切りサラダ 里芋の味噌汁 くだもの	食パン きのこハンバーグ 切り干し大根のサラダ コーンのスープ くだもの	ごはん スタミナ炒め 胡麻和え かぶの味噌汁 くだもの	チキンドリア 根菜サラダ コンソメスープ くだもの	ごはん 揚げ出し豆腐 海藻サラダ 南瓜の味噌汁 くだもの	鶏ごぼうご飯 じゃがいもの味噌汁 くだもの	焼うどん コンソメスープ くだもの
午後 おやつ	さつまいもクッキー 牛乳	ねぎそぼろおにぎり 牛乳	七草粥 牛乳	バナナケーキ 牛乳	お好み焼き 牛乳	クリームチーズサンドイッチ 牛乳	ゆかりおにぎり 牛乳
	12	13	14	15	16	17	18
午前 おやつ	マカロニみたらし 牛乳	さつまいもきんとん 牛乳	南瓜チーズ 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶	バナナのココアがけ 牛乳	いちごヨーグルト お茶	マカロニきな粉 牛乳
お昼 ごはん	鮭ときのこのバター醤油まぜごはん ひじきの煮物 豆腐の味噌汁 くだもの	ごはん やみつきチキン パンサンスー 中華スープ くだもの	ごはん 擬製豆腐 煮浸し なめこの味噌汁 くだもの	食パン 鶏肉の炒め物 フロッコリーサラダ コンソメスープ くだもの	ごはん 厚揚げのそぼろ煮 みそきんぴら けんちん汁 くだもの	ハヤシライス 塩っぺ和え くだもの	卵あんかけ丼 玉ねぎの味噌汁 くだもの
午後 おやつ	バナナココアパンケーキ 牛乳	フルーツヨーグルト お茶	あんまん 牛乳	甘辛じゃこ大豆 牛乳	スイートポテト 牛乳	わかめおにぎり 牛乳	カップケーキ 牛乳
	19	20	21	22	23	24	25
午前 おやつ	コーンフレークの牛乳がけ お茶	マカロニごまみたらし 牛乳	チーズクラッカー 牛乳	バナナのココアがけ 牛乳	きな粉ヨーグルト お茶		ブルーベリークラッcker 牛乳
お昼 ごはん	ごはん カレイのみそマヨ焼き ほうれん草のおひたし さつまいものみそ汁 くだもの	ごはん 肉じゃが おかか和え わかめの味噌汁 くだもの	食パン チキンピーンズ さっぱりサラダ コンソメスープ くだもの	ちゃんぽん麺 コロコロサラダ 煮卵 くだもの	ごはん 豚肉の生姜焼き もみのり和え 大根の味噌汁 くだもの		ツナとひじきの炊き込みご飯 豆腐の味噌汁 くだもの
午後 おやつ	カレーサンド 牛乳	ジャムパイ 牛乳	塩っべと卵のおにぎり 牛乳	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	じゃがいものおやき 牛乳		バナナフレークヨーグルト お茶
	26	27	28	29	30	31	
午前 おやつ	さつまいものあべかわ 牛乳	いちごクラッcker 牛乳	バナナヨーグルト お茶	マカロニきな粉 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶	チーズクラッcker 牛乳	
お昼 ごはん	ごはん 鰯の煮つけ 梅納豆和え 根菜の味噌汁 くだもの	ごはん 麻婆春雨 ナムル 中華スープ くだもの	冬野菜カレーライス ツナマヨサラダ ゆで卵 くだもの	ごはん 鶏のつくね焼さ 胡麻酢和え 油揚げの味噌汁 くだもの	食パン チーズオムレツ だいコーンサラダ コンソメスープ くだもの	他人丼 えのきの味噌汁 くだもの	
午後 おやつ	ココアマフィン 牛乳	牛乳寒天 お茶	ミルキートースト 牛乳	大学芋 牛乳	焼きおにぎり 牛乳	抹茶あずきパンケーキ 牛乳	

☆献立は材料の入手状況により、変更になる場合がございます。ご了承いただきますようよろしくお願い致します。