11月予定献立表

R8.11月

キッズいちばた

	月	火	水	木	金	土	日
	30						1
午前おやつ	コーンフレークの牛乳がけ お茶						いちごヨーグルト お茶
お昼ごはん	ごはん 揚げ出し豆腐 おかか和え 根菜の味噌汁 バナナ						チキンライス コンソメスープ オレンジ
午後おやつ	じゃこのりせんべい 牛乳						プリン お茶
	2	3	4	5	6	7	8
午前おやつ	コーンフレークの牛乳がけ お茶	オレンジクラッカー 牛乳	ブルーベリーヨーグルト お茶		マカロニきな粉 牛乳	バナナのココアがけ 牛乳	ブルーベリークラッカー 牛乳
お昼ごはん	ごはん 鮭のバター醤油焼き 酢の物 大根の味噌汁 キウイフルーツ	わかめじゃこごはん ひじきのマヨ和え 豚汁 バナナ	食パン 豚肉とじゃがいものカレー炒め さっぱり和え コンソメスープ グレープフルーツ	運動会	ちゃんぽん麺 胡麻和え 煮卵 キウイフルーツ	スタミナ納豆丼 わかめの味噌汁 オレンジ	鶏そぼろご飯 まいたけの味噌汁 バナナ
午後おやつ	スティックパイ 牛乳	いちごクレープ 牛乳	黒ゴマおはぎ 牛乳		さつまいもスコーン 牛乳	マシュマロサンド 牛乳	黒糖ゼリー 牛乳
	9	10	11	12	13	14	15
午前おやつ	きな粉ヨーグルト お茶	バナナのココアがけ 牛乳	マカロニみたらし 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶	チーズクラッカー 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶
お昼ごはん	ごはん 鮭のフライ おかか和え かぼちゃの味噌汁 バナナ	食パン ポークビーンズ 塩っぺ和え コンソメスープ オレンジ	ごはん 和風ハンバーグ マヨ和え エノキの味噌汁 グレープフルーツ	ごはん おでん風煮物 じゃこ和え すまし汁 キウイフルーツ	もみじごはん 鶏肉とレンコンの甘酢あん ひじきの煮物 きのこの味噌汁 バナナ	他人丼 なめこの味噌汁 オレンジ	じゃこチャーハン 中華スープ バナナ
午後おやつ	コーンホットケーキ 牛乳	おかかおにぎり 牛乳	マーブルケーキ 牛乳	かぼちゃ羊羹 牛乳	ウインナーパン 牛乳	バナナフレークヨーグルト お茶	ミニメロンパン 牛乳
	16	17	18	19	20	21	22
午前おやつ	いちごヨーグルト お茶	オレンジクラッカー 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶	バナナのきな粉がけ 牛乳	大学芋風 牛乳	いちごクラッカー 牛乳	マカロニきな粉 牛乳
お昼ごはん	ごはん 鯖の梅煮 キャベツのマヨ和え 豆腐の味噌汁 グレープフルーツ	食パン 塩だれ鶏つくね 胡麻和え コンソメスープ バナナ	ごはん やみつきチキン 海藻サラダ 中華スープ キウイフルーツ	ハヤシライス マヨ和え ゆで卵 オレンジ	ごはん 厚揚げと大根のみそ炒め 酢の物 玉ねぎの味噌汁 バナナ	ニラとひき肉の混ぜご飯 中華スープ オレンジ	野菜あんかけ丼 麩の味噌汁 バナナ
午後おやつ	サブレ 牛乳	さつまいもバター醤油おにぎり 牛乳	バナナクリームサンド 牛乳	フルーツヨーグルト お茶	レーズン蒸しパン 牛乳	あずきパンケーキ 牛乳	ブルーベリーミルクプリン お茶
	23	24	25	26	27	28	29
午前おやつ	コーンフレークの牛乳がけ お茶	チーズクラッカー 牛乳	マカロニごまみたらし 牛乳	さつまいもきんとん 牛乳	バナナのココアがけ 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ 牛乳	いちごクラッカー 牛乳
お昼ごはん	鶏五目混ぜご飯 ゆかり和え もやしの味噌汁 グレープフルーツ	ごはん ミートオムレツ 千切りサラダ コンソメスープ キウイフルーツ	ごはん 豚肉のマーマレード炒め だいコーンサラダ 里芋の味噌汁 バナナ	ごはん 麻婆豆腐 ナムル 中華スープ オレンジ	ごはん 肉じゃが 胡麻和え 油揚げの味噌汁 キウイフルーツ	味噌うどん 粉ふき芋 バナナ	カレーピラフ コンソメスープ オレンジ
午後おやつ	ココアマフィン 牛乳	さつまいもと大豆の黒糖がらめ 牛乳	カレーチーズトースト 牛乳	人参大根もち 牛乳	ショートブレッド 牛乳	わかめおにぎり 牛乳	フレークヨーグルト お茶

☆青字は、今月の新メニューです。
お楽しみに♪

☆献立は材料の入手状況により、変更になる場合がございます。ご了承いただきますようよろしくお願い致します。