10月予定献立表

R8.10月

キッズいちばた

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前おやつ				ブルーベリーヨーグルト お茶	チーズクラッカー 牛乳	バナナのきな粉がけ 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶
お昼ごはん	☆青字は、今月の新メニューです。 お楽しみに♪			食パン ブロッコリーバーグ だいコーンサラダ コンソメスープ くだもの	ごはん ちくわの磯辺揚げ おかか和え 玉ねぎの味噌汁 くだもの	カレーピラフ コンソメスープ くだもの	わかめじゃこごはん けんちん汁 くだもの
午後おやつ				焼きおにぎり 牛乳	肉まん 牛乳	フレンチトースト 牛乳	黒糖蒸しパン 牛乳
	5	6	7	8	9	10	11
午前おやつ	マカロニきな粉 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶	さつまいもきんとん 牛乳	バナナのココアがけ 牛乳	いちごクラッカー 牛乳	ブルーベリーヨーグルト お茶	チーズクラッカー 牛乳
お昼ごはん	ごはん カレイの味噌煮 納豆和え 根菜のすまし汁 くだもの	ごはん 白菜と豚肉の中華あんかけ ナムル 中華スープ くだもの	ごはん 厚揚げのそぼろ煮 もみのり和え 大根の味噌汁 くだもの	ごはん 唐揚げ 海藻サラダ エノキの味噌汁 くだもの	カレーライス ツナサラダ コンソメスープ くだもの	野菜あんかけ丼 さつまいもの味噌汁 くだもの	ひじきごはん 卵の味噌汁 くだもの
午後おやつ	スティックパイ 牛乳	ブルーベリーとチーズのサンドイッチ 牛乳	フルーツヨーグルト お茶	型抜きクッキー 牛乳	抹茶あずきパンケーキ 牛乳	マカロニナポリタン 牛乳	いちごみるくプリン お茶
	12	13	14	15	16	17	18
午前おやつ	コーンフレークの牛乳がけ お茶	マカロニみたらし 牛乳	ブルーベリークラッカー 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳	南瓜チーズ 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶
お昼ごはん	小松菜とじゃこの混ぜご飯 ゆかり和え 豆腐の味噌汁 くだもの	食パン チキンビーンズ 千切りサラダ ミルクスープ くだもの	ごはん しそチーズつくね 煮浸し すまし汁 くだもの	ごはん 卵焼き 切干大根の和え物 豚汁 くだもの	ごはん キャベツと豚肉のカレー炒め マヨ和え なめこの味噌汁 くだもの	チキンライス コンソメスープ くだもの	豚肉の甘辛煮 里芋の味噌汁 くだもの
午後おやつ	ミニメロンパン 牛乳	塩っぺと卵のおにぎり 牛乳	バナナケーキ 牛乳	甘辛じゃこ大豆 牛乳	シュガートースト 牛乳	マシュマロサンド 牛乳	カップケーキ 牛乳
	19	20	21	22	23	24	25
午前おやつ	チーズクラッカー 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶	さつまいものあべかわ 牛乳	オレンジヨーグルト お茶	マカロニごまみたらし 牛乳	バナナのココアがけ 牛乳	いちごクラッカー 牛乳
お昼ごはん	ごはん カレイのオーロラソースがけ 根菜サラダ コンソメスープ くだもの	ごはん 肉じゃが じゃこ和え きのこの味噌汁 くだもの	食パン 照りマヨチキン さっぱりサラダ コンソメスープ くだもの	ごはん 高野豆腐の卵とじ もやしの胡麻和え かぼちゃの味噌汁 くだもの	煮込みうどん おかか和え ゆで卵 くだもの	ニラとひき肉の混ぜご飯 中華スープ くだもの	そうめんチャンプルー じゃがいもの味噌汁 くだもの
午後おやつ	レーズンスコーン 牛乳	スノーボールクッキー 牛乳	ねぎそぼろおにぎり 牛乳	ツナコーンパン 牛乳	芋ようかん 牛乳	ブルーベリーパンケーキ 牛乳	ゆかりおにぎり 牛乳
	26	27	28	29	30	31	
午前おやつ	大学芋風 牛乳	きな粉ヨーグルト お茶	コーンフレークの牛乳がけ お茶	バナナのココアがけ 牛乳	抹茶蒸しパン 牛乳	チーズクラッカー 牛乳	
お昼ごはん	ごはん 鮭の黄金焼き ひじきの煮物 かきたま汁 くだもの	ごはん カレーシチュー ブロッコリーの胡麻和え 煮卵 くだもの	ごはん 豚肉の生姜炒め 酢の物 麩の味噌汁 くだもの	ハロウィンオムライス マカロニサラダ コンソメスープ くだもの	ごはん 麻婆春雨 チョレギ風サラダ 中華スープ くだもの	木の葉丼 豆腐の味噌汁 くだもの	
午後おやつ	お好み焼き 牛乳	ミルクスティックパン 牛乳	米粉と豆腐のドーナツ 牛乳	南瓜チーズケーキ 牛乳	磯辺いももち 牛乳	バナナフレークヨーグルト お茶	

☆献立は材料の入手状況により、変更になる場合がございます。ご了承いただきますようよろしくお願い致します。