

11月予定献立表

キッズいちばた

	月	火	水	木	金	土 1	日 2
午前 おやつ						マカロニきな粉 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶
お昼 ごはん	☆青字は、今月の新メニューです。 お楽しみに♪					親子うどん 具たくさん味噌汁 くだもの	二のまぜごはん 中華スープ くだもの
午後 おやつ						ゆかりおにぎり 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳
	3	4	5	6	7	8	9
午前 おやつ	さつまいものレモン煮 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	ジャムクラッカー 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶	南瓜チーズ 牛乳	いちごヨーグルト お茶	バナナのきな粉がけ 牛乳
お昼 ごはん	チキンカレー コールスロー ゆで卵 くだもの	ごはん 高野豆腐の卵とじ 酢味噌和え 豚汁 くだもの	食パン ミートローフ ブロッコリーのマヨ和え ミネストローネ くだもの	ごはん 唐揚げ 酢の物 さつま芋の味噌汁 くだもの	しょうゆラーメン マヨ和え ゆで卵 くだもの	そばろごはん 豆腐の味噌汁 くだもの	ツナマヨトースト コンソメスープ くだもの
午後 おやつ	あずきパンケーキ 牛乳	アメリカンドッグ 牛乳	さつまいももちもち 牛乳	チーズスティックパイ 牛乳	甘辛じゃこ大豆 牛乳	フレンチトースト 牛乳	塩っぺおにぎり 牛乳
	10	11	12	13	14	15	16
午前 おやつ	チーズクラッカー 牛乳	さつまいものオレンジ煮 牛乳	バナナヨーグルト お茶	大学南瓜 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶	バナナのココアがけ 牛乳	マカロニきな粉 牛乳
お昼 ごはん	ごはん 鮭のもみじ焼き 煮浸し まいたけの味噌汁 くだもの	キャベツの肉味噌丼 おかか和え けんちん汁 くだもの	ごはん おでん風煮物 胡麻和え 豆腐の味噌汁 くだもの	食パン オムレツ ソテー ミルクスープ くだもの	ごはん 鶏肉ときのこの中華炒め パンサンスー 中華スープ くだもの	ハヤシライス ソテー くだもの	炊き込みごはん さつま芋の味噌汁 くだもの
午後 おやつ	バナナヨーグルトゼリー お茶	黒糖蒸しパン 牛乳	長芋のから揚げ 牛乳	焼きおにぎり 牛乳	ふわとろお好み焼き 牛乳	ジャムサンド 牛乳	カップケーキ 牛乳
	17	18	19	20	21	22	23
午前 おやつ	コーンフレークの牛乳がけ お茶	ブルーベリークラッカー 牛乳	さつまいもきんとん 牛乳	いちごヨーグルト お茶	マカロニみたらし 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶	ジャムのせビスケット 牛乳
お昼 ごはん	ごはん 鯖の味噌煮 きゅうりの酢の物 麩のすまし汁 くだもの	食パン 鶏肉の炒め物 だいこんサラダ 南瓜のポタージュ くだもの	ごはん 和風ハンバーグ きんぴらごぼう 大根の味噌汁 くだもの	カレーうどん 温野菜サラダ さつま芋のレモン煮 くだもの	ごはん 厚揚げの親子煮 じゃこ和え 根菜の味噌汁 くだもの	スタミナ納豆丼 麩の味噌汁 くだもの	チキンライス じゃがいものコンソメスープ くだもの
午後 おやつ	アイスボックスクッキー 牛乳	ゆうやけおにぎり 牛乳	豆腐ブラウニー 牛乳	きな粉クリームサンド 牛乳	フルーツヨーグルト 牛乳	スティックパイ 牛乳	プリン お茶
	24	25	26	27	28	29	30
午前 おやつ	バナナのココアがけ 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	いちごクラッカー 牛乳	フレークヨーグルト お茶	大学南瓜 牛乳	ブルーベリークラッカー 牛乳	コーンフレークの牛乳がけ お茶
お昼 ごはん	卵あんかけ丼 もみじ和え 里芋の味噌汁 くだもの	食パン チキンピース 切干大根のマヨ和え コンソメスープ くだもの	ごはん 鯖の香味焼き 一休和え わかめの味噌汁 くだもの	ごはん 肉じゃが 白菜の和え物 きのこの味噌汁 くだもの	ごはん 麻婆豆腐 もやし中華和え 中華スープ くだもの	ケチャップチーズトースト シチュー くだもの	わかめおにぎり 豚汁 くだもの
午後 おやつ	マフィン 牛乳	マシュマロサンド 牛乳	さつまいもサンドイッチ 牛乳	小豆ようかん 牛乳	キャロットケーキ 牛乳	バナナフレークヨーグルト お茶	抹茶パンケーキ 牛乳

☆献立は材料の入手状況により、変更になる場合がございます。ご了承くださいますようよろしくお願い致します。